

## 授業科目

## 栄養教育論II

担当教員名 斎藤 トシ子	対象学年	3	対象学科	健栄
	開講時期	前期	必修・選択	必修
	単位数	2	時間数	30

## ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	◎	○	○	◎

## 授業の概要

ライフステージ、ライフスタイル、傷病別に応じた栄養指導の基本を学ぶ。

## 授業の目的

ライフステージ（妊娠期～高齢期）、ライフスタイル（勤労者、喫煙者、多量飲酒者等）、傷病別（食物アレルギー、生活習慣病等）に応じた栄養指導の方法を理解する。

## 学習目標

1. 妊娠・授乳期、離乳期の栄養教育の基本を知る
2. 乳・幼児期、学童期、思春期、青年期、成壮年期、高齢期の栄養教育の基本を知る
3. 食物アレルギー者及びその家族への栄養教育の基本を知る。
4. 成人期、傷病者、障害者への栄養教育の基本を知る

## 授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	妊婦、授乳期、離乳期の栄養教育、母性の育成と栄養教育	講義	斎藤 トシ子 他
2	乳幼児期の栄養教育	講義	斎藤 トシ子 他
3	学童期の栄養教育、学校を拠点とした栄養教育	講義	斎藤 トシ子 他
4	食物アレルギー児、保護者への栄養教育	講義	斎藤 トシ子 他
5	思春期の栄養教育（摂食障害、スポーツ実施者等への教育）	講義	斎藤 トシ子 他
6	成人期の教育（特定保健、特定保健指導）	講義	斎藤 トシ子 他
7	成人期の教育（ワークライフバランス）	講義	斎藤 トシ子 他
8	傷病者への教育（高血糖、糖尿病患者）	講義	斎藤 トシ子 他
9	傷病者への教育（高血圧者）	講義	斎藤 トシ子 他
10	傷病者への教育（脂質異常者）	講義	斎藤 トシ子 他
11	成人期の教育（習慣飲酒者）	講義	斎藤 トシ子 他
12	成人期の教育（禁煙教育）	講義	斎藤 トシ子 他
13	高齢者への教育（介護予防に向けての教育）	講義	斎藤 トシ子 他
14	障害者への教育	講義	斎藤 トシ子 他
15	まとめ	講義	斎藤 トシ子 他

## 使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書	健康・栄養科学シリーズ 改訂第4版 栄養教育論	丸山千寿子 他	南江堂	2016年	3,200円+税	
参考書						
その他の資料						

## 評価方法

定期試験

## 履修上の留意点

授業内容で不明な点がある場合は、積極的に質問をしてください。

## オフィスアワー・連絡先

斎藤トシ子  
授業、会議等のない時間（時間を要する用件の場合は、事前にメール連絡をお願いしたい）  
研究室：F棟205、メール：saito@nuhw.ac.jp