

## 授業科目

## 健康科学論

担当教員名 塚本 康子、丸山 敦夫、能登 真一	対象学年	1	対象学科	看護
	開講時期	前期	必修・選択	必修
	単位数	1	時間数	15

## ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	◎	◎		

## 授業の概要

看護学への導入として、健康科学について学びます。看護の対象である人の健康を健康観や概念から理解し、健康について医療経済や健康評価、健康の影響因子、セルフケアの概念から学びます。これらをとおり、自己の健康観を培いたい。

## 授業の目的

健康の概念、目標、発展を認識し、健康を主観的、客観的側面から総合的に捉えることの意義について学ぶ。

## 学習目標

- (1)看護の対象である人を理解するために、疾病および生活という異なる観点からの健康観や概念を理解する。
- (2)健康と看護との関わりを種々の角度から学び、看護のあり方を考える。
- (3)健康の科学的捉え方や研究方法について学ぶ。

## 授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	健康観と健康の概念	講義	丸山 敦夫
2	ライフサイクルにおける健康と健康教育	講義	丸山 敦夫
3	健康の評価(ICF, ADL, QOL)	講義	能登 真一
4	医療経済	講義	能登 真一
5	健康と病気のセルフケア	講義	塚本 康子
6	行動・生活・人間関係の健康影響	講義	塚本 康子
7	健康に影響する要因への対応	講義	塚本 康子
8	ヘルスプロモーション	講義	塚本 康子

## 使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書	後日指示する					
その他の資料	その都度配布する。					

## 評価方法

レポート課題

## 履修上の留意点

受け身ではない積極的な参加を望む。

## オフィスアワー・連絡先

塚本のオフィスアワー 月・火曜日 12時半～13時

塚本の連絡先 tukamoto@nuhw.ac.jp 授業に対する質問などはメールでお尋ね下さい。