

## 授業科目

## 成人発達保健論

担当教員名 北島 昌樹	対象学年	1	対象学科	看護
	開講時期	後期	必修・選択	必修
	単位数	1	時間数	15

## ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	○	○	○	○

## 授業の概要

成人看護学は、ライフサイクルの中で最も長く充実した時期である青年期から壮年期、向老期にわたる幅広い年齢層の人を対象としている。成人期にある人は、大人としての重要な社会的責任を担っている一方で、ストレスフルな状況で生活していることが多く、健康問題を生じやすい時期である。

## 授業の目的

成人の健康の保持・増進及び健康障害時とその回復に必要な看護の基本について学習する。

## 学習目標

1. 成人保健の動向から成人看護の特徴を理解する。
2. ライフサイクルの中での成人の位置づけと意義について説明できる。
3. 成人の発達段階に関する理論を理解する。
4. 成人各期（青年期、壮年期、向老期）の特徴を理解する。
5. 成人期にみられる健康障害について理解する。
6. 成人看護の対象となる人々をアセスメントする際の視点を説明できる。

## 授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	授業ガイダンス、成人であること	講義	北島 昌樹
2	成人各期の成長発達の特徴	講義	北島 昌樹
3	成人の身体機能の特徴と看護	講義	北島 昌樹
4	成人の保健の動向	講義	北島 昌樹
5	成人の職業生活/余暇活動/更年期にみられる健康障害	講義	北島 昌樹
6	成人の生活を理解する視点と方法	講義	北島 昌樹
7	成人の生活習慣/生活ストレスに関する健康障害	講義	北島 昌樹
8	まとめ	講義	北島 昌樹

## 使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書	ナーシング・グラフィカ 成人看護学1 成人看護学概論	安酸史子、鈴木純恵、 吉田澄恵	メディカ出版	2015 年	3,200円+ 税	
	成人看護学概論 第2版	大西 和子 他	ヌーベルヒロ カワ	2010 年	2,200円+ 税	
参考書	国民衛生の動向		厚生統計協会			
その他の資料						

## 評価方法

定期試験：80%、レポート：20%

## 履修上の留意点

## オフィスアワー・連絡先

授業の初回時に提示します。