

授業科目

カウンセリング論

担当教員名 片山 さゆ	対象学年	2	対象学科	視機
	開講時期	後期	必修・選択	必修
	単位数	2	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	○	○		

授業の概要

保健・医療・福祉におけるカウンセリングの意義を理解した上で心の相談のための面接（広義のカウンセリング）について学ぶ。面接法についての理解を深め、カウンセリングの基本を習得することを目的としている。具体的には心の相談を受ける際の基本的態度や技法を身につけ、来談者の訴えを「分かること」や深い悩みを「受け止めること」が実践できるようになることを目指す。

授業の目的

対人援助を行う者として、自己理解を深めるとともに、保健、医療、福祉の分野に役立つカウンセリングの基礎知識とスキルを身につける。

学習目標

- 1 カウンセリングの基礎を理解できる
- 2 カウンセリングとは何かを理解できる
- 3 カウンセリングの理論を理解できる
- 4 カウンセリングの方法論を理解できる
- 5 カウンセリングと心理テストの関係を理解できる
- 6 カウンセリングの実習を通して心の問題を理解できる

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	カウンセリングの世界（自分を知ること、他者を知ること）	講義	片山 さゆ
2	カウンセリングとは何か	講義	片山 さゆ
3	カウンセリングの取り組み	講義	片山 さゆ
4	受理面接、コンサルテーション、スーパービジョン	講義	片山 さゆ
5	カウンセリングの理論と方法論（1）—クライアント中心カウンセリング—	講義	片山 さゆ
6	クライアント中心カウンセリングによる人間理解	講義	片山 さゆ
7	クライアント中心カウンセリングによる実習—コミュニケーションレッスン—	演習	片山 さゆ
8	クライアント中心カウンセリングによる実習—グループエンカウンター—	演習	片山 さゆ
9	カウンセリングの理論と方法論（2）—行動カウンセリング—	講義	片山 さゆ
10	認知行動カウンセリング	講義	片山 さゆ
11	認知行動カウンセリング—セルフモニタリング—	演習	片山 さゆ
12	精神分析的カウンセリング	講義	片山 さゆ
13	カウンセリングと心理テスト（心理テストの意義と役割）	講義	片山 さゆ
14	カウンセリングにおける心理テスト	演習	片山 さゆ
15	心理テストの種類	講義	片山 さゆ

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書	カウンセリングと心理テスト	林潔龍、本孝雄、鈴木乙史	おうふう社	2012年	1,900円	
参考書	やさしく学ぶカウンセリング26のレッスン	長尾博	金子書房	2010年	2,000円	
その他の資料						

評価方法

テストと授業態度で評価する。

履修上の留意点

積極的に授業に参加し、意欲を持って実習に参加して欲しい。

オフィスアワー・連絡先

授業内容の質問・相談がある学生は、所属学科・学年・学籍番号・氏名・用件を記入の上、office-hour@nuhw.ac.jpへご連絡ください。