

授業科目

英語基礎強化 (ヨガ) [梶浦 麻子]

担当教員名 梶浦 麻子	対象学年	2・3・4	対象学科	全学科
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎		◎	◎	○

授業の概要

基礎的なヨガやマッサージを実際に行い、その方法や知識に関する内容を英語で聞き取ったり説明したりする。

授業の目的

体を実際に動かすことを通じて基礎的英語力を多角的に補強し、実践的なコミュニケーション能力を育成する。様々な言語活動を通して、基本的な体の部位や動かし方に関する語彙の習得、話す・聞くの基本的な運用能力、英語使用に対する忌避感を払拭する。

学習目標

1. 基本的な体の部位に関する英単語を習得する。
2. 体の動かし方の指示英語を習得する。
3. 学習した内容を自らの専門分野での学習に役立てようとする意欲を持つ。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	オリエンテーション	授業説明	梶浦 麻子
2	脚の強化と問題解消	講義と演習	梶浦 麻子
3	脚の強化と問題解消	講義と演習	梶浦 麻子
4	脚の強化と問題解消	講義と演習	梶浦 麻子
5	小テスト1 (脚の強化と問題解消)	復習	梶浦 麻子
6	お腹及び腰の強化と問題解消	講義と演習	梶浦 麻子
7	お腹及び腰の強化と問題解消	講義と演習	梶浦 麻子
8	お腹及び腰の強化と問題解消	講義と演習	梶浦 麻子
9	背筋の強化と背中の問題解消	講義と演習	梶浦 麻子
10	背筋の強化と背中の問題解消	講義と演習	梶浦 麻子
11	小テスト (お腹及び腰の強化と問題解消・背筋の強化と背中の問題解消)	復習	梶浦 麻子
12	腕の強化と問題解消	講義と演習	梶浦 麻子
13	腕の強化と問題解消	講義と演習	梶浦 麻子
14	腕の強化と問題解消	講義と演習	梶浦 麻子
15	小テスト (腕の強化と問題解消) 及びまとめ	復習	梶浦 麻子

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書						
その他の資料						

評価方法

授業への貢献 40%、小テスト (3回) 60%

履修上の留意点

オフィスアワー・連絡先

授業内容の質問・相談がある学生は、所属学科・学年・学籍番号・氏名・用件を記入の上、office-hour@nuhw.ac.jpへご連絡ください。