

授業科目

精神保健学

担当教員名 渡邊 良弘	対象学年	2	対象学科	社会（精神保健福祉コース必修）
	開講時期	後期	必修・選択	選択
	単位数	4	時間数	60

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	◎	◎	◎	○

授業の概要

「こころ」と「からだ」の発達と成長、家庭・学校・職場における精神保健の基礎知識を学びます。生涯にわたる「こころ」の健康と精神の病、パーソナリティの形成、地域社会における適応、そして世界各地の精神保健について習得します。

授業の目的

「こころ」だけでなく「からだ」の成長ともなう変化を精神保健ではどのように記述されているかを知り、普段の生活の場所である、家庭・学校、そして職場に特徴的な「こころ」の問題について学びます。心身の健康について学ぶとともに精神疾患や精神障害についてのまとまった知識を身につけます。

学習目標

- 1.精神保健の歴史と現在の課題についての知識をもつことができる。
- 2.人生における成長課題について学び、自らの言葉として表現できる。
- 3.家庭・学校・職場・地域社会における精神保健について知識を身につけることができる。
- 4.日本の精神保健の施策と健康増進に関する法律と課題について把握することができる。
- 5.世界各地の精神保健についての知識をもつことができる。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	精神保健の基礎（1）	講義	渡邊 良弘
2	精神保健とその周辺課題（1）	講義	渡邊 良弘
3	精神保健の基礎（2）	講義	渡邊 良弘
4	精神保健とその周辺課題（2）	講義	渡邊 良弘
5	精神保健の基礎（3）	講義	渡邊 良弘
6	精神保健とその周辺課題（3）	講義	渡邊 良弘
7	精神保健の基礎その（4）	講義	渡邊 良弘
8	精神保健とその周辺課題（4）	講義	渡邊 良弘
9	精神保健の基礎（5）	講義	渡邊 良弘
10	こころのシグナル-精神症状について（1）	講義	渡邊 良弘
11	こころのシグナル-精神症状について（2）	講義	渡邊 良弘
12	こころのシグナル-精神症状について（3）	講義	渡邊 良弘
13	こころのシグナル-精神症状について（4）	講義	渡邊 良弘
14	こころのシグナル-精神症状について（5）	講義	渡邊 良弘
15	こころのシグナル-精神症状について（6）	講義	渡邊 良弘
16	こころのシグナル-精神症状について（7）	講義	渡邊 良弘
17	こころのシグナル-精神症状について（8）	講義	渡邊 良弘
18	家庭・学校・地域の精神保健（1）	講義	渡邊 良弘
19	家庭・学校・地域の精神保健（2）	講義	渡邊 良弘
20	家庭・学校・地域の精神保健（3）	講義	渡邊 良弘
21	家庭・学校・地域の精神保健（4）	講義	渡邊 良弘
22	家庭・学校・地域の精神保健（5）	講義	渡邊 良弘
23	家庭・学校・地域の精神保健（6）	講義	渡邊 良弘

24	家庭・学校・地域の精神保健（7）	講義	渡邊 良弘
25	家庭・学校・地域の精神保健（8）	講義	渡邊 良弘
26	精神保健の法制度	講義	渡邊 良弘
27	世界各地の精神保健(1)	講義	渡邊 良弘
28	世界各地の精神保健(2)	講義	渡邊 良弘
29	まとめ	講義	渡邊 良弘
30	まとめ	講義	渡邊 良弘

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書	新版 精神保健 第2版	相澤 宏邦、浅野弘毅、斉藤秀光 他	医学出版社	2010年	2,500円＋税	
参考書	新版・精神科治療の覚書	中井久夫	日本評論社	2014年	2,592円	精神科の対象者にも広く読まれています。
その他の資料	プリントを配布します。					

評価方法

積極的な質問、積極的な参加、呈示された医学情報を収集しまとめることと授業への貢献度を踏まえ、目標への到達度を後期試験において評価する。

履修上の留意点

著しい私語など、授業の妨げとなる迷惑行為はその都度注意します。

オフィスアワー・連絡先

オフィスアワー：月曜日4限、連絡先：y-wata@nuhw.ac.jp 授業に関する質問などはメールアドレスに連絡してください。