

様式 1

授業科目 健康管理概論			科目コード番号	
【担当教員名】 斎藤トシ子	対象学年	1	対象学科	栄養
	開講時期	前期	必修・選択	必修
	単位数	2	時間数	30
【概要及び学習目標】				
<p>&lt;概要&gt;</p> <p>健康の概念、指標、現状と問題点、管理方法など健康管理の基礎知識を修得する。。</p> <p>&lt;学習目標&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 健康の概念を理解する。</li> <li>2. 国民及び諸外国の健康の現状と問題点を理解する。</li> <li>3. 基本的な保健統計をみて健康事象の分析ができる。</li> <li>4. 日本及び諸外国の健康づくり施策を理解する。</li> </ol>				
回数	学 習 の 主 題	学 習 内 容		学習方法
1	健康の概念	健康の定義、健康の保持・増進の概念、健康の阻害要因を学ぶ。		講義
2	健康指標①	個人の健康度の指標について学ぶ。		同上
3	健康指標②	集団の健康度の指標を学び国民及び諸外国の健康の現状を把握する。		同上
4	健康と体格	体格の指標について学び、現状と問題点を探る。		
5	健康と生活要因	健康事象と生活環境要因（食事・運動・休養）との関係を学ぶ。		同上
6	健康と飲酒	健康事象と飲酒との関係を学ぶ。		同上
7	健康と喫煙①	健康事象と喫煙との関係を学ぶ。		同上
8	健康と喫煙②	喫煙の現状と問題点、対策等について考える。		講義、演習
9	健康づくり施策①	海外の健康政策（プライマリーヘルスケア、ヘルスプロモーション）および日本の国民健康づくり対策等の理念を学ぶ。		同上
10	健康づくり施策②	国、都府県、市町村の衛生行政機構、健康増進施設等について学ぶ。		同上
11	健康づくり施策③	地域、学校、職域の健康管理について学ぶ。		同上
12	健康管理の方法①	スクリーニング検査の概念と評価方法を学ぶ。		同上
13	健康管理の方法③	健康教育の概念、手法、特徴、媒体等について学ぶ。		同上
14	まとめ	管理栄養士国家試験の過去の問題集を参考に、健康管理についてのまとめを行う。		同上
【評価方法】				
出席状況、授業中の態度、定期試験成績から総合的に評価する。				
【履修上の留意点】				

【使用図書】				
教科書・参考書等	書 名 等	著 者 名	発 行 所	発行年・価格・その他
教科書	新・健康管理概論	田中平三編	医歯薬出版	2000年 ¥2,300+税
参考書	予防医学のストラテジー	曾田研二、田中平三監訳	医学書院	1998年 ¥2,900+税
	保健統計・疫学	福富和夫、橋本修二	南山堂	1998年 ¥2,400+税
	国民衛生の動向		厚生統計協会	2000年 ¥2,095+税
	国民栄養の現状 第六次改定 日本人の栄養所要量	健康・栄養情報研究会	第一出版	2000年 ¥2,500+税
その他 (プリント等)	必要に応じてプリントを配布			1999年 ¥2,200+税