

授業科目 食生活論

科目コード番号

【担当教員名】 村山篤子	対象学年	1	対象学科	栄養
	開講時期	前期	必修・選択	必修
	単位数	1	時間数	15

【概要及び学習目標】

<概略>

人間の食生活に関する生態、文化、歴史、食品、栄養の知識、消費経済などについて総合的に学ぶ。

<学習目標>

人間が食べるという行動の意義を理解し、自立した生活者として望ましい食生活はどうあるべきかを考える。

回数	学習の主題	学習内容	学習方法
1-2	食生活の変遷	食料採集の時代：岩宿時代、縄文時代 食料生産の時代：弥生・古墳時代、飛鳥・奈良・平安時代 日本の食の特色	講義 グループ討議
3	食文化と食生活	世界の食事文化、食と宗教 年中行事と食物、食事様式	
4-5	食生活の環境	世界の食料生産、人口と日本、アジアの食料需給動向 食生活に与える経済社会環境の変化	
6	食生活と健康	日本人の健康状態—高齢社会と疾病構造の変化 食生活の移り変わり—戦前・戦中・戦後・現在 健康増進対策とその具体化	
7	食生活と食物 望ましい食生活づくり	食生活における調理、台所から考える地球環境、食情報 食生活の担い手：社会・家庭・個人の食生活 食の専門家：栄養士と管理栄養士、調理師、専門調理師、調理技能士 フードスペシャリスト、フードコーディネーター	

【評価方法】

レポート 期末テスト

【履修上の留意点】

雑誌、新聞などで特に興味深い食関連の記事を収集する。

【使用図書】

教科書・参考書等	書名等	著者名	発行所	発行年・価格・その他
教科書	生活科学双書 改訂 食生活論	川端晶子他5名	建帛社	平成12年
参考書				
その他 (プリント等)				