

授業科目 精神保健学		科目コード番号		
【担当教員名】 櫻井浩治	対 象 学 年	2	対 象 学 科	作業・社会
	開 講 時 期	後期	必修・選択	選択
	単 位 数	4	時 間 数	60

【概要】

家庭や社会における人間関係や人生上の出来事に関連して生じるストレスと心身相関の病態を詳しく学ぶことにより、心の健康とは何か、その障害を予防する方法は何か、を学ぶ。

【使用図書】

教科書・参考書等	書 名 等	著 者 名	発 行 所	発行年・価格・その他
教科書	源氏物語の心の世界	櫻井浩治	近代文芸社	2001年 本体 1000円
その他プリント 配布				

【評価方法】

期末レポートによる評価

【履修上の留意点】

私語を慎むこと。

【本科目の一般教育目標：GIO (General Instructional Objective)】

人の心の多様性を学び、出来るだけ健康な精神生活を自らのペースで過ごし、かつ他者への精神的援助に役立たせるために、精神保健の知識と技術を習得する。

【行動目標：SBO (Specific Behavioral Objectives)】

1. 精神の成り立ちを知る。
2. ストレスと心身相関の機制を学ぶ。
3. ストレスの精神的防御法を学ぶ
4. ストレスの身体的解除法を学ぶ。
5. 社会構造の中で見られる様々な精神病理について学び、その予防を考える基礎を身に付ける。

回数	授業内容	SB0 番号	担当教員	教授学習法	学習課題 又は 備考
1	I 精神保健とは 1 精神の健康とは 2 何故精神保健が問題になるか	1	櫻井	講義	
2	II 精神の成り立ち	1. 2			
↓	1 脳の構造と機能 2 精神の構造 3 心身相関の機制				
5	4 ストレス学説を巡って				
6	III 精神の健康と課題	3			
↓	1 防衛機制 2 対処行動 3 ライフサイクルと課題				
11	4 ライフサイクルに伴う危機				
12	IV 精神の保安	3. 4			
↓	1 聴く事の重要性 2 イメージの重要性 3 筋弛緩の重要性 4 自尊心の重要性 5 気づきの重要性				
18	6 芸術の重要性				
19	V 人間関係の病理 3	5			
↓	— 源氏物語の登場人物に学ぶ— 1 家族の関係				
27	2 職場の関係				
28	VI まとめ				

その他