

授業科目

栄養学Ⅱ

【担当教員名】 塚原典子	対象学年	2	対象学科	健康
	開講時期	前期	必修・選択	必修
	単位数	2	時間数	30

【概要】
健康の増進には、各ライフステージに適した栄養素摂取、運動、休養が重要である。そこで、妊娠・授乳期、乳幼児期、学童期、青少年期のライフステージにおける生理的特徴、身体状況や栄養状態に応じた栄養管理、健康と栄養に関する事項、さらには現在の食生活上の問題点について学ぶ。

【学習目標】

- ・妊娠、発育、加齢など、生体の生理的变化等に伴う栄養状態等の変化について理解する。
- ・各ライフステージにおける栄養アセスメントに必要な基礎的知識を習得し、身体状況や栄養状態に応じた栄養管理の考え方を理解する。

回数	授業計画又は学習の主題	学習方法
1	母性栄養 母性の特徴、妊娠・授乳期の生理・代謝	講義
2	母性栄養 妊娠・授乳期の栄養所要量、妊娠期の栄養管理	講義
3	母性栄養 授乳期の栄養管理	講義
4	新生児・乳児期栄養 新生児期・乳児期の特徴	講義
5	新生児・乳児期栄養 新生児期・乳児期の栄養管理	講義
6	新生児・乳児期栄養 新生児期・乳児期栄養の実際と問題点	講義
7	幼児期栄養 幼児期の特徴、幼児期栄養の特徴	講義
8	幼児期栄養 幼児期の栄養管理、幼児食の特徴	講義
9	幼児期栄養 幼児期栄養の実際と問題点	講義
10	学童期栄養 学童期の特徴	講義
11	学童期栄養 学童期の栄養管理	講義
12	学童期栄養 学童期お実際と問題点	講義
13	思春期栄養 思春期の特徴および思春期の栄養管理	講義
14	思春期栄養 思春期栄養の実際と問題点	講義

【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格・その他>
教科書	未定			
参考書	ライフステージの栄養学	武藤静子編著	朝倉書店	最新改訂版
	第6次改定 日本人の栄養所要量	健康・栄養情報研究会	第一出版	1999年発行
	母子健康・栄養ハンドブック	平山宗宏 監修	医歯薬出版	最新版
その他の資料	国民栄養の現状	健康・情報研究所	第一出版	最新版
	5訂 日本食品標準成分表	食品成分研究調査会他	第一出版他	2001年

【評価方法】 出席状況等の平常点、定期試験等から総合的に評価する	【履修上の留意点】
-------------------------------------	-----------