

授業科目

食生活論

【担当教員名】 村山篤子	対象学年	1	対象学科	健康
	開講時期	前	必修・選択	必修
	単位数	1	時間数	15

【概要】
人間の食生活に関する生態、文化、歴史について総合的に学ぶ。

【学習目標】
人間が食べるという行動の意義を理解し、自立した生活者として望ましい食生活はどうあるべきかを考える。

回数	授業計画又は学習の主題	SBO	
		番号	学習方法・学習課題又は備考・担当教員
1	食生活の変遷 食料採集の時代・食料生産の時代		講義
2	日本の食の特色		
3	食文化と食生活 世界の食事文化・食と宗教		
4	年中行事と食物・食事様式		
5	食生活の環境 世界の食料生産・人口と日本・アジアの食料需給動向		
6	食生活に与える経済社会環境の変化		
7	食生活と健康 食生活の移り変わり、戦前、戦中、戦後。現在・日本人の健康状態・高齢社会と疾病構造の変化		

【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格・その他>
教科書	改訂 食生活論	川端晶子他	建帛社	2000年
参考書				
その他の資料				

【評価方法】	未定	【履修上の留意点】
--------	----	-----------