

# 授業科目 精神保健学

【担当教員名】 櫻井浩治	対象学年	2	対象学科	作業・社会
	開講時期	後期	必修・選択	選択
	単位数	4	時間数	60

＜一般目標：G I O＞

人の心の多様性を学び、出来るだけ健康な精神生活を自らのペースで過ごし、かつ他者への精神的援助に役立たせるために、精神保健の知識と技術を習得する。

＜行動目標：S B O＞

- 1 精神の成り立ちを知る。
- 2 ストレスと心身関連の機制を学ぶ。
- 3 ストレスの精神的防御法を学ぶ。
- 4 ストレスの身体的解除法を学ぶ。
- 5 社会構造の中で見られる様々な精神病理について学び、その予防を考える基礎を身につける。

回数	授業計画又は学習の主題	SBO	
		番号	学習方法・備考・担当教員
1	I 精神保健とは ①精神の健康とは ②何故精神保健が問題になるか II 精神の成り立ち ①脳の構造と機能 ②精神の構造 ③心身関連の機制 ④ストレス学説を巡って III 精神の健康と課題 ①防衛機制 ②対処行動 ③ライフサイクルと課題 ④ライフサイクルに伴う危機 IV 精神の保安 ①聴くことの重要性 ②イメージの重要性 ③筋弛緩の重要性 ④自尊心の重要性 ⑤気づきの重要性 ⑥芸術の重要性 V 人間関係の病理 - 源氏物語の登場人物に学ぶ - ①家族の関係 ②職場の関係 VI まとめ	1  1.2  3  3.4  5	櫻井：講義

【使用図書】	＜書名＞	＜著者名＞	＜発行所＞	＜発行年・価格・その他＞
教科書	源氏物語心の世界	櫻井浩治	近代文芸社	2001年 1000円
参考書				
その他の資料	プリント			

【評価方法】 期末レポートによる評価	【履修上の留意点】 私語を慎むこと。
-----------------------	-----------------------