授業科目　精神保健学

【担当教員名】	対象学年	2	対象学科	作業・社会
櫻井浩治	開講時期	後期	必修・選択	選択
	単位数	4	時間数	60

<一般目標：ＧＩＯ>
人の心の多様性を学び、出来るだけ健康な精神生活を自らのペースで過ごし、かつ他者への精神的援助に役立たせるために、精神保健の知識と技術を習得する。

<行動目標：ＳＢＯ>

1 精神の成り立ちを知る。
2 ストレスと心身相関の機制を学ぶ。
3 ストレスの精神的防御法を学ぶ。
4 ストレスの身体的解除法を学ぶ。
5 社会構造の中で見られる様々な精神病理について学び、その予防を考える基礎を身につける。

回数	授業計画又は学習の主題	SBO 番号	学習方法・備考・担当教員
1	Ⅰ精神保健とは	1	櫻井：講義
	①精神の健康とは		
	②何故精神保健が問題になるか		
	Ⅱ精神の成り立ち	1.2	
	①脳の構造と機能		
	②精神の構造		
	③心身相関の機制		
	④ストレス学説を巡って		
	Ⅲ精神の健康と課題	3	
	①防衛機制		
	②対処行動		
	③ライフサイクルと課題		
	④ライフサイクルに伴う危機		
	Ⅳ精神の保安	3.4	
	①聴くことの重要性		
	②イメージの重要性		
	③筋弛緩の重要性		
	④自尊心の重要性		
	⑤気づきの重要性		
	⑥芸術の重要性		
	Ⅴ人間関係の病理	5	
	・源氏物語の登場人物に学ぶ・		
	①家族の関係		
	②職場の関係		
	Ⅵまとめ		

【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格・その他>
教科書	源氏物語心の世界	櫻井浩治	近代文芸社	2001年　1000円
参考書				
その他の資料	プリント			

【評価方法】	【履修上の留意点】
期末レポートによる評価	私語を慎むこと。