

授業科目 日常生活活動学

理学療法学科  
専門

|               |      |    |       |    |
|---------------|------|----|-------|----|
| 当教員名]<br>小林量作 | 対象学年 | 3  | 対象学科  | 理学 |
|               | 開講時期 | 前期 | 必修・選択 | 必修 |
|               | 単位数  | 2  | 時間数   | 60 |

<一般目標：G I O>

日常生活活動（ADL）の概念、その範囲、各種の評価方法について知識を整理し、問題点の抽出ができるようになる。問題点に対する目標設定、プログラム立案までできる。基本的なADLの理解した上で、代表的な疾患・障害のADLについて研鑽する。また、学生自身で選択した主題について調査し、そのプレゼンテーションを行う。

<行動目標：S B O>

1. 概念について理解する。
2. 評価について理解し、各種評価方法の特徴について理解する。
3. 起居動作・移動動作・身の回り動作指導について理解する。
4. 福祉用具についての理解する。
5. 問題点を抽出し、プログラムを立案できる。
6. 各種疾患のADLについて理解する。

| 回数    | 授業計画又は学習の主題      | SBO   |                    |
|-------|------------------|-------|--------------------|
|       |                  | 番号    | 学習方法・学習課題又は備考・担当教員 |
| 1~2   | 概念、範囲、意義         | 1     | 講義                 |
| 3~4   | 評価               | 2     | 講義                 |
| 5~6   | 評価               | 2     | 講義                 |
| 7~8   | 起居動作<br>(学生発表)   | 3     | 講義・演習              |
| 9~10  | 移動動作<br>(学生発表)   | 3     | 講義・演習              |
| 11~12 | 移乗動作<br>(学生発表)   | 3     | 講義・演習              |
| 13~14 | 身の回り動作<br>(学生発表) | 3     | 講義・演習              |
| 15~16 | 身の回り動作<br>(学生発表) | 3     | 講義・演習              |
| 17~18 | ADLプログラムの立案と指導   | 5     | 講義                 |
| 19~20 | 片麻痺のADL          | 4 5 6 | 講義・実習              |
| 21~22 | 脊髄損傷とADL         | 4 5 6 | 講義・実習              |
| 23~24 | 脊髄損傷とADL         | 4 5 6 | 講義・実習              |
| 25~26 | 慢性関節リウマチとADL     | 4 5 6 | 講義・実習              |
| 27~28 | 骨関節疾患とADL        | 4 5 6 | 講義・実習              |
| 29~30 | まとめ              | 1~6   | 講義・演習              |

| 【使用図書】 | <書名>                                | <著者名>              | <発行所>             | <発行年・価格・その他>   |
|--------|-------------------------------------|--------------------|-------------------|----------------|
| 教科書    | 日常生活活動（動作）—評価と訓練の実際—                | 土田弘吉・他編            | 医歯薬出版             | 1992年          |
| 参考書    | 新版姿勢と動作—ADLその基礎から応用—<br>日常生活活動（ADL） | 斎藤 宏・他編<br>橋本 隆・他編 | メデカルフレンド社<br>神陵文庫 | 2000年<br>1998年 |
| その他の資料 |                                     |                    |                   |                |

|                              |                             |
|------------------------------|-----------------------------|
| 評価方法]<br>出席、発表、レポート、期末試験、その他 | 【履修上の留意点】<br>教科書の予習を必ず行うこと。 |
|------------------------------|-----------------------------|