

授業科目 スポーツ医学

【担当教員名】 石川知志	対象学年	3 4	対象学科	ｽｽ*																				
	開講時期	前期	必修・選択	必修																				
	単位数	2	時間数	30																				
【<概要>又は<一般目標 : G I O>】 スポーツ医学の概要、スポーツ外傷、障害の内容とその治療法、リハビリテーションについて理解できる																								
【<学習目標>又は<行動目標 : S B O>】 1. スポーツ医学の概要、他の領域との関連性について説明できる 2. 主なスポーツ外傷、障害を列挙し、その病態について説明できる 3. 代表的なスポーツ外傷、障害の治療について理解できる 4. スポーツ傷害の予防の点から、トレーニング方法などの注意事項について説明できる																								
回数	授業計画又は学習の主題	SBO																						
		番号	学習方法・学習課題又は備考・担当教員																					
1	スポーツ医学総論		石川																					
2	成長とスポーツ障害		"																					
3	下肢のスポーツ外傷、障害(1)		"																					
4	下肢のスポーツ外傷、障害(2)		"																					
5	上肢のスポーツ外傷、障害(1)		"																					
6	上肢のスポーツ外傷、障害(2)		"																					
7	脊椎のスポーツ外傷、障害(1)		"																					
8	内科的スポーツ障害		"																					
9	アスリートの健康管理(1)		"																					
10	アスリートの健康管理(2)		"																					
11	アスリートの外傷・障害と対策(1)		"																					
12	アスリートの外傷・障害と対策(2)		"																					
13	アスリートの内科的障害と対策		"																					
14	アスレティックリハビリテーションとトレーニング計画		"																					
15	ドーピングの重要性		"																					
【使用図書】		<table border="1"> <tr> <th><書名></th> <th><著者名></th> <th><発行所></th> <th><発行年・価格・その他></th> </tr> <tr> <td colspan="4">公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅰ・共通科目Ⅱ・共通科目Ⅲ (各ワークブック含)</td> </tr> <tr> <td>教科書 (必ず購入する書籍)</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>参考書</td> <td colspan="3">スポーツ医科学ハンドブック 神奈川県体育協会 医学書院 2000. ¥3400+税</td> </tr> <tr> <td>その他の資料</td> <td colspan="3"></td> </tr> </table>			<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格・その他>	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅰ・共通科目Ⅱ・共通科目Ⅲ (各ワークブック含)				教科書 (必ず購入する書籍)				参考書	スポーツ医科学ハンドブック 神奈川県体育協会 医学書院 2000. ¥3400+税			その他の資料			
<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格・その他>																					
公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅰ・共通科目Ⅱ・共通科目Ⅲ (各ワークブック含)																								
教科書 (必ず購入する書籍)																								
参考書	スポーツ医科学ハンドブック 神奈川県体育協会 医学書院 2000. ¥3400+税																							
その他の資料																								
【評価方法】 出席：10%、 積極的参加：10% 期末試験：80%		【履修上の留意点】																						