

授業科目 運動障害対応論

【担当教員名】 石川知志	対象学年	2 3	対象学科	林*
	開講時期	前期	必修・選択	必修
	単位数	2	時間数	30

【<概要>又は<一般目標：G I O>】
運動に伴い発生する障害の原因、治療、予防について理解する

【<学習目標>又は<行動目標：S B O>】

1. 発育期、成人、中高年者の身体、心理的特長を理解する
2. 運動によるからだの反応について理解する
3. 発育期、成人、中高年者の各年代に適した運動プログラムの作成

回数	授業計画又は学習の主題	SBO	
		番号	学習方法・学習課題又は備考・担当教員
	1 発育発達期の身体的特徴、心理的特徴		石川
	2 中高年者の身体的特徴		"
	3 発育発達期に多いケガや病気（1）		"
	4 発育発達期に多いケガや病気（2）		"
	5 中高年者に多いケガや病気		"
	6 発育発達期のプログラム		"
	7 中高年者のプログラム		"
	8 スポーツ指導上の安全対策		"
	9 運動による病気の治療		"
	10 スポーツ選手に起こりやすい病気		"
	11 運動に対するからだの調節		"
	12 運動と薬		"
	13 現場における救急処置		"
	14 運動と環境		"

【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格・その他>
教科書 (必ず購入する書籍)	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅰ・共通科目Ⅱ・共通科目Ⅲ (各ワークブック含)			
参考書	スポーツ医科学ハンドブック	神奈川県体育協会	医学書院	2000、¥3400+税
その他の資料				

【評価方法】 出席：10%、積極的参加：10% 期末試験：80%	【履修上の留意点】
--	-----------

2. 医療技術学部 (健康スポーツ学科)