

授業科目 スポーツ医学

【担当教員名】 石川知志	対象学年	3	対象学科	理学
	開講時期	後期	必修・選択	必修
	単位数	1	時間数	30

<概要>

スポーツ医学の概要、スポーツ外傷、障害の内容とその治療法、リハビリテーションなどについて理解できる。

<学習目標>

1. スポーツ医学の概要、他の領域との関連性について説明できる
2. 主なスポーツ障害、外傷について列挙し、その病態について説明できる
3. 代表的なスポーツ障害、外傷の治療について理解できる
4. スポーツ障害の予防の点からトレーニング方法などの注意事項について説明できる

回数	授業計画又は学習の主題	SBO	
		番号	学習方法・学習課題又は備考・担当教員
1	スポーツ医学総論		講義 石川（以下すべて同様）
2	成長とスポーツ障害		
3	下肢のスポーツ障害、外傷-1		
4	下肢のスポーツ障害、外傷-2		
5	上肢のスポーツ障害、外傷-1		
6	上肢のスポーツ障害、外傷-2		
7	脊椎のスポーツ障害、外傷		
8	疾病に対する運動療法		
9	内科的スポーツ障害		
10	アスリートの健康管理		
11	スポーツリハビリテーション-1		
12	スポーツリハビリテーション-2		
13	ドーピングの重要性		
14	現場での救急対応		

【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格・その他>
教科書	授業中に適宜紹介する			
参考書	授業中に適宜紹介する			
その他の資料	必要の都度配布する			
【評価方法】 講義参加の状況 試験の成績	【履修上の留意点】 積極的な参加の態度を大切にしたい			