

授業科目 臨床心理学

【担当教員名】 伊東 正裕	対象学年	1(社)、2(作業)	対象学科	作業・栄養・社会
	開講時期	後期	必修・選択	必修・選択・選択
	単位数	2	時間数	30

【一般目標：G I O】
対象者の心理を理解し、適切に援助するために、臨床心理学の概要を把握するとともに、心理検査や心理療法の学習を通して自己理解を深める。

- 【行動目標：S B O】
1. 臨床心理学の定義・対象・内容・歴史・理論的背景について説明できる。
 2. 面接によるアセスメントの流れや留意点について説明できる。
 3. 心理検査の原理について説明し、主な心理検査について、その特徴や使用方法について概説できる。
 4. 主な心理療法を挙げ、その歴史・原理・方法について概説できる。
 5. 臨床心理学的地域援助の方法・対象領域・内容について説明できる。
 6. 心理検査や心理療法の学習を通して、自己の心理を振り返ることができる。
 7. 医療・保健・福祉領域における臨床心理学の位置づけを説明し、その知見の活用について意見を述べるができる。

回数	授業計画又は学習の主題	S B O
		番号 学習方法・学習課題又は備考・担当教員
1	臨床心理学とは何か 臨床心理学の定義・対象・内容・歴史	1.7. 講義
2	臨床心理学の理論的背景(1) 精神分析学	1 講義
3	臨床心理学の理論的背景(2) 分析心理学	1 講義、実習
4	臨床心理学の理論的背景(3) 精神医学(1)	1 講義
5	臨床心理学の理論的背景(4) 精神医学(2)	1 講義
6	臨床心理アセスメント(1) 総論・心理アセスメントとは?	2 講義
7	臨床心理アセスメント(2) 知能検査・質問紙法人格検査など	3.6. 講義・実習
8	臨床心理アセスメント(3) 投影法人格検査	3.6. 講義・実習
9	心理療法(1) 総論・心理学的援助と心理療法	4.6. 講義
10	心理療法(2) 精神分析的な心理療法	4.6. 講義
11	心理療法(3) ユング派の心理療法(箱庭療法)	4.6. 講義・ビデオ
12	心理療法(4) 来談者中心療法	4.6. 講義・ビデオ
13	心理療法(5) 日本的心理療法(森田療法・内観療法)	5,7 講義・実習
14	臨床心理学的地域援助 危機介入とコンサルテーション	5.7. 講義

【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格・その他>	
教科書	臨床心理学概説(改訂版)	馬場禮子	放送大学教育振興会	2003	1900円
参考書	心とかかわる臨床心理	川瀬正裕ほか	ナカニシヤ出版	1996	2200円
	これからの心の援助	川瀬正裕ほか	ナカニシヤ出版	2001	2400円
その他の資料	適宜、プリントを配布する				

【評価方法】 レポート 定期試験	【履修上の留意点】 授業上の必要から、授業計画・学習方法などを変更する可能性がある。 その場合は授業で説明するので、注意して欲しい。
------------------------	--

健康栄養学科 専門