

授業科目 運動学実習

【担当教員名】 下山好充		対象学年	2	対象学科	ｽﾎﾟｰﾂ
		開講時期	後期	必修・選択	必修
		単位数	1	時間数	30
【＜概要＞又は＜一般目標：G I O＞】 各種スポーツの特性や学習者の習熟段階に応じた運動指導の方法論について学習する。					
【＜学習目標＞又は＜行動目標：S B O＞】 1. 動きかたはどのように覚えるのかを把握する。 2. 技術指導のポイントのとらえかたを学ぶ。 3. 新しい動きの発生順序を学ぶ。					
回数	授業計画又は学習の主題	SBO			
		番号	学習方法・学習課題又は備考・担当教員		
1	動きかたを覚えるとは（1）		実習・レポート		
2	動きかたを覚えるとは（2）		実習・レポート		
3	運動理論を生かした技術指導（走動作）		実習・レポート		
4	（投動作）		実習・レポート		
5	（泳動作）		実習・レポート		
6	（マット運動）		実習・レポート		
7	（跳び箱運動）		実習・レポート		
8	（鉄棒運動）		実習・レポート		
9	（水泳のスタート動作）		実習・レポート		
10	（ボール運動）		実習・レポート		
11	グループ実習		実習・レポート		
12	（ ）		実習・レポート		
13	（ ）		実習・レポート		
14	（ ）		実習・レポート		
15	まとめ				
【使用図書】		＜書名＞	＜著者名＞	＜発行所＞	＜発行年・価格・その他＞
教科書 （必ず購入する書籍）		特になし			
参考書		運動学講義	金子明友	大修館書店	2100円
		教師のための運動学	金子明友	大修館書店	2100円
その他の資料					
【評価方法】 出席状況30%、授業態度30%、レポート40%			【履修上の留意点】		