

授業科目 運動指導法実習3（バスケットボール）

【担当教員名】 高沢 文隆		対象学年	2	対象学科	ｽｽ
		開講時期	前期	必修・選択	選択
		単位数	1	時間数	30
【＜概要＞又は＜一般目標：G I O＞】 バスケットボールに関する基礎的な知識、理論を習得し、実習を通してバスケットボール種目の練習方法・指導法を学ぶ。					
【＜学習目標＞又は＜行動目標：S B O＞】 1. バスケットボールの特性について理解する。 2. バスケットボールのルールについて学ぶ。 3. バスケットボールの練習方法と指導法を学ぶ。 4. 実習を通して、バスケットボールの競技力を高める。					
回数	授業計画又は学習の主題			SBO 番号	学習方法・学習課題又は備考・担当教員
	1 オリエンテーション：バスケットボールプレイヤー指数測定、チーム編成 2 ボールハンドリング、パス、ドリブルの理論・技術・練習方法 3 ボールのもらい方とトラベリング 4 各種シュートの理論・技術・練習方法 5 効果的な1 on 1 の技術 6 2 menゲーム、3 menゲームの基礎 7 モーションオフENSEの理論・練習方法 8 ファールとバイオレーション 9 ディフェンスの理論（1 on 1、2 on 2、3 on 3、4 on 4） 10 ハーフコートマンツーマンの基礎・練習方法 11 ゾーンディフェンスの基礎・練習方法 12 オールコートディフェンスの基礎・練習方法 13 ファーストブレイクの理論・練習方法 14 バスケットボールのトレーニング方法 15 授業のまとめ				実習 実習 実習 実習 実習 実習 実習 実習 実習 実習 実習 実習 実習 実習・レポート
【使用図書】		＜書名＞	＜著者名＞	＜発行所＞	＜発行年・価格・その他＞
教科書 (必ず購入する書籍)		特になし			
参考書					
その他の資料					
【評価方法】 出席状況30％、授業態度30％ レポート40％			【履修上の留意点】		