

授業科目 運動指導法実習12 (野外活動)

【担当教員名】 高橋一栄他		対象学年 2	対象学科 林*
		開講時期 集中	必修・選択 選択
		単位数 1	時間数 30
【<概要>又は<一般目標 : G I O>】 湖水及び河川(海)におけるカヌー操作を通して、基本的なカヌー操作技術を身につける ②湖水及び河川(海)におけるカヌー操作を通して、基本的なカヌー操作技術を身につける ③トレッキング及び登山活動を計画し実行することを通して、基本的な野外活動計画作成及び実施の技術を身につける			
【<学習目標>又は<行動目標 : S B O>】 ①野外活動計画の立案と用具装備の準備を行うことができる ②テントを使用した基本的な宿泊技術について理解し、安全に配慮して宿泊することができる ③ストーブ及び焚き火を利用した炊飯の基本を理解し、炊飯活動を行うことができる ④湖水を中心にカヌー操作の基本を理解し、実際にカヌーを操作することができる ⑤宿泊地近郊のトレッキングまたは登山を計画し、その計画に基づき担当を決めて実施できる			
回数	授業計画又は学習の主題	SBO	
		番号	学習方法・学習課題又は備考・担当教員
1	野外活動計画を作成する		個人・グループ活動
2	計画に基づき共同装備及び個人装備の準備をする		個人・グループ活動
3	現地における野外活動の実施 4泊5日(真摺方面)		個人・グループ活動
4	同上		個人・グループ活動
5	同上		個人・グループ活動
6	同上		個人・グループ活動
7	同上		個人・グループ活動
8	同上		個人・グループ活動
9	同上		個人・グループ活動
10	同上		個人・グループ活動
11	同上		個人・グループ活動
12	同上		個人・グループ活動
13	同上		個人・グループ活動
14	共同装備及び個人装備の点検と整備		個人・グループ活動
15	事後活動の実施		個人・グループ活動
【使用図書】		<書名>	<著者名>
		<発行所>	<発行年・価格・その他>
教科書 (必ず購入する書籍)			
参考書		「アウトドア・ブックレット」 Be-Palブックレットシリーズ 1巻～15巻 各600円 ヘンリー・D/ソロー「ウォールデン 森の生活」 小学館 3045円	
その他の資料			
【評価方法】 慈善活動計画の作成 現地での積極的な活動及び支援 事後の整備及び反省作成		【履修上の留意点】 自然が対象となるので、安全面には十分注意し、互いに協力して活動を行う 自分で使用する最低の用具については各自が用意する(シュラフ・コッヘル、ザック、靴等)	