

授業科目 食生活論

【担当教員名】 村山篤子	対象学年	1	対象学科	栄養
	開講時期	前期	必修・選択	必修
	単位数	1	時間数	15

【<概要>又は<一般目標：G I O>】

人間の食生活に関する生態、文化、歴史、食品、栄養の知識、消費経済などについて総合的に学習する。

【<学習目標>又は<行動目標：S B O>】

人間が食べるという行動の意義を理解し、自立した生活者として望ましい食生活はどうあるべきか正しい食事計画の立案・評価についても考える。

回数	授業計画又は学習の主題	SBO 番号	学習方法
1	食生活の変遷		講義 グループ討論
2	食糧生産の時代：弥生・古墳時代、飛鳥・奈良・平安時代		
3	日本の食の特色		
4	食文化と食生活		
5	世界の食事文化、食と宗教		
6	年中行事と食物、食事様式		
7	食生活と健康		
	食生活と食物		
	望ましい食生活づくり		

【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格・その他>
教科書 (必ず購入する書籍)	生活科学双書 改訂 食生活論	川端晶子他5名	建帛社	平成12年
参考書				
その他の資料				
【評価方法】 レポート、期末テスト	【履修上の留意点】 雑誌、新聞などで特に興味深い食関連の記事を収集する。			