

【担当教員名】 塚原典子	対象学年	2	対象学科	栄養
	開講時期	前期	必修・選択	必修
	単位数	2	時間数	30

【＜概要＞又は＜一般目標：G I O＞】  
 健康の増進には、各ライフステージに適した栄養素摂取、運動、休養が重要である。そこで、妊娠・授乳期、乳幼児期、学童期、青少年期のライフステージにおける生理的特徴、身体状況や栄養状態に応じた栄養管理、健康と栄養に関する事項、さらには現在の食生活上の問題点について学ぶ。

【＜学習目標＞又は＜行動目標：S B O＞】

- ・妊娠、発育、加齢など、生体の生理的変化等に伴う栄養状態等の変化について理解する。
- ・各ライフステージにおける栄養アセスメントに必要な基礎的知識を習得し、身体状況や栄養状態に応じた栄養管理の考え方を理解する。

回数	授業計画又は学習の主題	SBO	
		番号	学習方法・学習課題又は備考・担当教員
1	栄養マネジメント(栄養管理)		講義
2	成長・発達、加齢		講義
3	妊娠期		講義
4	授乳期		講義
5	新生児期・乳児期		講義
6	新生児期・乳児期		講義
7	幼児期		講義
8	幼児期		講義
9	幼児期		講義
10	学童期		講義
11	学童期		講義
12	学童期		講義
13	思春期		講義
14	思春期		講義

【使用図書】	＜書名＞	＜著者名＞	＜発行所＞	＜発行年・価格・その他＞
教科書 (必ず購入する書籍)	シリーズ マスター応用栄養学	市丸雄平、岡 純 編	建帛社	最新版
参考書	新版ライフステージの栄養学	武藤静子編著	朝倉書店	最新改訂版
	応用栄養学 改訂5版	寺田和子他	南山堂	最新版 2600円
	日本人の食事摂取基準(2005年版)		第一出版	2005年発行
	母子健康・栄養ハンドブック	平山宗宏 監修	医歯薬出版	最新版
その他の資料	国民健康・栄養調査報告	健康・栄養情報研究会 編	第一出版	最新版
	5訂増補 日本食品標準成分表	食品成分研究調査会他	第一出版他	

【評価方法】 出席状況等の平常点、定期試験等から総合的に評価する	【履修上の留意点】
-------------------------------------	-----------