

授業科目 運動指導法実習3 (バスケットボール)

【担当教員名】 高沢 文隆	対象学年	2	対象学科	スポ
	開講時期	後期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

【<概要>又は<一般目標：G I O>】

バスケットボールに関する基礎的な知識、理論を習得し、実習を通してバスケットボール種目の練習方法・指導法を学ぶ。

【<学習目標>又は<行動目標：S B O>】

1. バスケットボールの特性について理解する。
2. バスケットボールのルールについて学ぶ。
3. バスケットボールの練習方法と指導法を学ぶ。
4. 実習を通して、バスケットボールの競技力を高める。

回数	授業計画又は学習の主題	SBO	
		番号	学習方法・学習課題又は備考・担当教員
1	オリエンテーション：バスケットボールプレイヤー指数測定、チーム編成		実習
2	ボールハンドリング、パス、ドリブルの理論・技術・練習方法		実習
3	ボールのもらい方とトラベリング		実習
4	各種シュートの理論・技術・練習方法		実習
5	効果的な1 on 1 の技術		実習
6	2 menゲーム、3 menゲームの基礎		実習
7	モーションオフENSEの理論・練習方法		実習
8	ファールとバイオレーション		実習
9	ディフェンスの理論 (1 on 1、2 on 2、3 on 3、4 on 4)		実習
10	ハーフコートマンツーマンの基礎・練習方法		実習
11	ゾーンディフェンスの基礎・練習方法		実習
12	オールコートディフェンスの基礎・練習方法		実習
13	ファーストブレイクの理論・練習方法		実習
14	バスケットボールのトレーニング方法		実習
15	授業のまとめ		実習・実技試験

【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格・その他>
教科書 (必ず購入する書籍)	特になし			
参考書				
その他の資料				

【評価方法】 出席状況、授業態度、実技試験	【履修上の留意点】
--------------------------	-----------

健康スポーツ学科 専門