

授業科目 運動指導法実習18 (剣道)

【担当教員名】 木村謙能	対象学年	2	対象学科	スポーツ
	開講時期	後期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

【<概要>又は<一般目標：GIO>】

- ・ 剣道学習の基本を修得する。
- ・ 对人的技能の基本を正しく身につける。
- ・ 簡単な試合ができる。
- ・ 初心者は初段を受験できる実力を身につける。

【<学習目標>又は<行動目標：SBO>】

- ・ 剣道全般の初歩的な内容を学習する。
- ・ 初心者指導が出来るよう技術、指導力を学ぶ。

回数	授業計画又は学習の主題	SBO	
		番号	学習方法・学習課題又は備考・担当教員
1	基本と基本動作、剣道史		
2	礼儀作法、竹刀の握り方構え方、		
3	防具の着脱		
4	基本打突、素振り、正面素振り、左右面素振り		
5	正面打ち		
6	小手打ち、胴打ち		
7	切り返し		
8	(応用技) 連続技、出端技、返し技、抜き技		
9	(応用技) 引き技、体当たりからの技、すりあげ技		
10	(応用技) お互いの稽古		
11	(応用技) 懸かり稽古		
12	試合稽古、審判法		
13	日本剣道形		
14	評価		

【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格・その他>
教科書 (必ず購入する書籍)	特に無し			
参考書	無し			
その他の資料	無し			

【評価方法】 出席、授業態度、実技試験	【履修上の留意点】 積極的な行動と素直な授業態度。 大きい発声出来ること。 礼儀作法を守ること。
------------------------	---

健康スポーツ学科 専門