

授業科目 運動指導法実習20 (ダンス)

【担当教員名】 中島孝子	対象学年	2	対象学科	スポ
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

【<概要>又は<一般目標：G I O>】

一口にダンスと言っても実に様々な種類のダンスがある。基本的な姿勢や身体の使い方、踊り方も異なるので、2年次の専門ダンスでは、様々な種類のダンスのまずそれらの違いを理解することを目標とする。また、ダンスを好きになれるかどうかは、音楽にあわせて踊る楽しさや喜びを体験できるかどうかにかかっていると過言ではないので、ここではまず様々なジャンルのダンスを実際に踊って、一人一人が踊る楽しさ・喜びを味わうことを目標とする。

【<学習目標>又は<行動目標：S B O>】

- 1、音楽に合わせてリズムカルに動ける。
- 2、ダンスには様々なジャンルがあることを理解し、実際に踊ってその特徴を把握できる。
- 3、自分の好きなジャンルを見つけて、好きなステップや、振りを組み合わせて簡単な構成ができる。
- 4、仲間と一緒に踊ることによって、ダンスを踊る楽しさや喜びを味わうことができる。
- 5、ダンスは人と関わったり、コミュニケーションとしても役立つことを理解できる。

回数	授業計画又は学習の主題	SBO	
		番号	学習方法・学習課題又は備考・担当教員
1	オリエンテーション		講義と演習及び発表
2	リズムに合わせて動こう		同上
3	〃		同上
4	〃		同上
5	〃		同上
6	〃		同上
7	人と関わるダンスを踊ろう		同上
8	〃		同上
9	〃		同上
10	好きなジャンルを選んで踊ろう		同上
11	〃		同上
12	〃		同上
13	〃		同上
14	発表会・鑑賞会		同上
15			

【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格・その他>
教科書 (必ず購入する書籍)	なし			
参考書	なし			
その他の資料	プリント配布			

【評価方法】

上手下手のダンス技術だけでは評価しない
生き生きと踊る姿勢や意欲、出席状況など
総合的にみて評価する。

【履修上の留意点】

ダンス初心者、及びダンスは苦手という人でも大歓迎。但しダンスは積み重ねと慣れが大事な
ので、毎時間休まず、授業への積極的な参加を望みます。

健康スポーツ学科 専門