

授業科目 精神保健学

【担当教員名】		対象学年	2	対象学科	作業・社会
櫻井浩治		開講時期	前期	必修・選択	選択
		単位数	4	時間数	60
<一般目標：GIO> 人の心の多様性を学び、出来るだけ健康な精神生活を自らのペースで過ごし、かつ他者への精神的援助に役立たせるために、精神保健の知識と技術を習得する。					
<行動目標：SBO> 1 精神の成り立ちを知る。 2 ストレスと心身相関の機制を学ぶ。 3 ストレスの精神的防御法を学ぶ。 4 ストレスの身体的解除法を学ぶ。 5 社会構造の中で見られる様々な精神病理について学び、その予防を考える基礎を身につける。					
回数	授業計画又は学習の主題			SBO 番号	学習方法・備考・担当教員
1	Ⅰ 精神保健とは ①精神の健康とは ②何故精神保健が問題になるか			1	櫻井：講義 木曜日に連続した 2コマを使用して
2	Ⅱ 精神の成り立ち ①脳の構造と機能 ②精神の構造 ③心身相関の機制 ④ストレス学説を巡って			1.2	講義を行う。 前半の時間はⅠ～Ⅲの内容を 後半の時間は源氏物語に登場する 人物をモデルに、心の病理や 治療などを学ぶ。
3	Ⅲ 精神の健康と課題 ①防衛機制 ②対処行動 ③ライフサイクルと課題 ④ライフサイクルに伴う危機			3	
4	Ⅳ 精神の保安 ①聴くことの重要性 ②イメージの重要性 ③筋弛緩の重要性 ④自尊心の重要性 ⑤気づきの重要性 ⑥芸術の重要性			3.4	
5	Ⅴ 人間関係の病理 - 源氏物語の登場人物に学ぶ - ①家族の関係 ②職場の関係			5	
6	Ⅵ まとめ				
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格・その他>
教科書		源氏物語の心の世界 (但し、図書館にもあり、聴講するだけでも良い)	櫻井浩治	近代文芸社	2001年 1000円
参考書					
その他の資料		主としてプリントに即しての講義を行う。			
【評価方法】 試験による		【履修上の留意点】 私語を慎むこと。			