

授業科目 健康管理概論

【担当教員名】 斎藤トシ子	対象学年	1	対象学科	栄養
	開講時期	前期	必修・選択	必修
	単位数	2	時間数	30

【一般目標：G I O】

健康の概念、健康の現状、健康増進医学、健康づくり施策、健康管理方法の基礎知識を学ぶ。

【行動目標：S B O】

1. 健康の概念を説明できる。
2. 基本的な健康度の指標、保健統計の定義を理解し、健康事象の分析ができる。
3. 健康阻害要因を説明できる。
4. 健康増進における栄養・運動・休養・禁煙・適量飲酒の基本を説明できる。
5. 日本人の健康・生活の現状を調査し、問題点を探ることができる。
6. 日本及び諸外国の健康づくり施策を説明できる。
7. 地域、職域、学校の健康管理体制を説明できる。

回数	授業計画又は学習の主題	SBO	
		番号	学習方法・学習課題又は備考・担当教員
1	1 エンゲージン、飲酒と健康	3.4	講義, VTR *レポート1: 健康とは何か?
2	2 喫煙と健康	3.4	講義, VTR
3	3 健康の概念: 健康の定義、健康阻害要因	1.3	講義、ディスカッション *レポート2: 日本人の健康・生活の現状
4	4 個人・集団の健康度の指標 (平均寿命、死亡率、PMI、罹患率、有病率、受療率等)	2	講義
5	5 日本人の健康及び生活の現状と問題点	5	学生発表、ディスカッション
6	6 同上	5	学生発表、ディスカッション
7	7 同上	5	学生発表、ディスカッション
8	8 健康増進とは何か。 海外の健康増進施策の流れ	6	講義
9	9 健康増進とは何か。 日本の健康増進施策の流れ。 健康増進施設の概要	6	講義
10	10 健康づくりの基本: 運動、栄養 (食事バランスガイド)、食生活指針)、休養	4	講義、VTR
11	11 健康管理体制: 地域、学校の健康管理	7	講義
12	12 健康管理体制: 職域の健康管理	7	講義
13	13 スクリーニング検査の概念と評価方法	7	講義 *課題 (国家試験問題) 演習
14	14 まとめ (国家試験問題の回答、解説)		

【使用図書】	＜書名＞	＜著者名＞	＜発行所＞	＜発行年・価格・その他＞
教科書 (必ず購入する書籍)	イラスト健康管理概論	朝山正巳	東京数学社	2005年 ¥2,000+税
参考書	国民衛生の動向	厚生統計協会		最新版
	国民健康・栄養調査報告	健康・栄養情報研究会	第一出版	最新版
その他の資料	必要に応じてプリントを配布			

【評価方法】

出席状況、授業中の態度、小テスト、
課題発表、定期試験から総合的に評価する

【履修上の留意点】