

授業科目 栄養学Ⅱ

| | | | | |
|-----------------|------|----|-------|----|
| 【担当教員名】 塚原典子 | 対象学年 | 2 | 対象学科 | 栄養 |
| | 開講時期 | 前期 | 必修・選択 | 必修 |
| | 単位数 | 2 | 時間数 | 30 |

【<概要>又は<一般目標：GIO>】

健康の増進には、各ライフステージに適した栄養素摂取、運動、休養が重要である。そこで、妊娠・授乳期、乳幼児期、学童期、思春期のライフステージにおける生理的特徴、身体状況や栄養状態に応じた栄養管理、健康と栄養に関する事項、さらには現在の食生活上の問題点および課題について学ぶ。

【<学習目標>又は<行動目標：SBO>】

- ・妊娠、発育、加齢など、生体の生理的変化等に伴う栄養状態の変化について理解する。
- ・各ライフステージにおける栄養アセスメントに必要な基礎的知識を習得し、身体状況や栄養状態に応じた栄養管理の考え方を理解する。

| 回数 | 授業計画又は学習の主題 | SBO | |
|----|----------------|-----|--------------------|
| | | 番号 | 学習方法・学習課題又は備考・担当教員 |
| 1 | 栄養マネジメント(栄養管理) | | 講義 |
| 2 | 成長・発達、加齢 | | 講義 |
| 3 | 妊娠期 | | 講義 |
| 4 | 授乳期 | | 講義 |
| 5 | 新生児期・乳児期 | | 講義 |
| 6 | 新生児期・乳児期 | | 講義 |
| 7 | 幼児期 | | 講義 |
| 8 | 幼児期 | | 講義 |
| 9 | 幼児期 | | 講義 |
| 10 | 学童期 | | 講義 |
| 11 | 学童期 | | 講義 |
| 12 | 学童期 | | 講義 |
| 13 | 思春期 | | 講義 |
| 14 | 思春期 | | 講義 |

| 【使用図書】 | <書名> | <著者名> | <発行所> | <発行年・価格・その他> |
|-------------------|--------------------|--------------|-------|--------------|
| 教科書 (必ず購入する書籍) | シリーズ マスター応用栄養学 | 市丸雄平、岡 純 編 | 建帛社 | 最新版 |
| 参考書 | 日本人の食事摂取基準(2005年版) | | 第一出版 | 2005年発行 |
| その他の資料 | 国民健康・栄養調査報告 | 健康・栄養情報研究会 編 | 第一出版 | 最新版 |
| | 五訂増補 日本食品標準成分表 | 食品成分研究調査会他 | 第一出版他 | |

【評価方法】

出席状況等の平常点、定期試験等から総合的に評価する

【履修上の留意点】