授業科目　栄養教育論Ⅰ

【担当教員名】	対象学年	2	対象学科	栄養
斎藤トシ子	開講時期	後期	必修・選択	必修
	単位数	2	時間数	30

【一般目標：ＧＩＯ】

健康・栄養状態、食行動、食環境等に関する情報を収集・分析し、それらを総合的に評価・判定する方法を学ぶ。さらに、個人及び小集団への栄養教育プログラムの作成・実施・評価の総合的なマネジメントに必要な理論と方法を学ぶ。

【行動目標：ＳＢＯ】

1. 栄養教育の概念を知る。
2. 栄養アセスメントの目的、意義、内容、方法を説明できる。
3. 栄養教育の方法を知る。
4. 栄養教育の評価の目的と具体的な方法を知る
5. 小集団及び個別教育の計画立案の方法、手順を知る。
6. ヘルスカウンセリング、行動変容理論等の意義と具体的な方法を説明できる。

回数	授業計画又は学習の主題	SBO 番号	学習方法・学習課題又は備考・担当教員
1	栄養教育の概念（栄養教育の定義、目的、目標）	1.	講義
2	栄養教育の概念（栄養指導の歴史、教育の場・対象、関連の法律）	1.	講義
3	栄養教育マネジメント。栄養アセスメント（意義、目的、種類）	1.2	講義
4	栄養アセスメント（身体計測、生理学的検査）	2.	講義
5	栄養アセスメント（生化学検査、臨床診査、食事調査）	2	講義
6	栄養アセスメント（その他調査）。　情報収集の方法。　問題点の抽出と明確化	2	講義
7	栄養教育の方法（学習形態、教材・媒体）	3.	講義
8	栄養教育の評価	4.	講義
9	小集団教育の計画案作成（目標の設定、評価方法、カリキュラム作成）	5.	講義
10	小集団教育の計画案作成（指導案作成）。個別栄養教育計画の手順	5.	講義
11	カウンセリング技法	6.	講義、VTR
12	コーチング、オペラント学習理論、社会学習理論、行動技法	6.	講義
13	健康信念ﾓﾃﾞﾙ、自己効力理論、保健行動ｼｰｿｰﾓﾃﾞﾙ、行動変容ステージﾓﾃﾞﾙ	6.	講義
14	まとめ	1-6	演習

【使用図書】	＜書名＞	＜著者名＞	＜発行所＞	＜発行年・価格・その他＞
教科書（必ず購入する書籍）	健康・栄養科学シリーズ　栄養教育論	丸山千寿子	南江堂	2005年　¥3,200＋税
参考書	食事調査のすべて―栄養疫学―	田中平三　訳	第一出版	最新版
	食事評価マニュアル	徳留信寛　監訳	医歯薬出版	1998年　¥2,500＋税
	健康行動理論実践編	松本千明著	医歯薬出版社	2003年 ¥2,600＋税
	最新行動科学からみた健康と病気	宗像恒次	メヂカルフレンド社	2002年　¥3,107＋税
	ライフスタイル療法第2版	足達淑子	医歯薬出版	2003年　¥2,600＋税
その他の資料	必要に応じてプリントを配布			

【評価方法】

出席状況、授業中の態度、課題発表、定期試験から総合的に評価する。

【履修上の留意点】