

## 授業科目 スポーツ医学

| 【担当教員名】<br>石川 知志                                                                                                                                                                           |                                  | 対象学年                                          | 2         | 対象学科  | 本*                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------|-----------|-------|--------------------|
|                                                                                                                                                                                            |                                  | 開講時期                                          | 前期        | 必修・選択 | 必修                 |
|                                                                                                                                                                                            |                                  | 単位数                                           | 2         | 時間数   | 30                 |
| 【＜概要＞又は＜一般目標：G I O＞】<br>スポーツ医学の概要、スポーツ外傷、障害の内容とその治療法、リハビリテーションについて理解できる。                                                                                                                   |                                  |                                               |           |       |                    |
| 【＜学習目標＞又は＜行動目標：S B O＞】<br>1. スポーツ医学の概要、他の領域との関連性について説明できる。<br>2. 上肢・体幹・下肢のスポーツ外傷・障害を列挙し、その病態、発生機転について説明できる。<br>3. 代表的なスポーツ外傷、障害の治療について理解できる。<br>4. スポーツ傷害の予防の点から、トレーニング方法などの注意事項について説明できる。 |                                  |                                               |           |       |                    |
| 回数                                                                                                                                                                                         | 授業計画又は学習の主題                      |                                               |           | SB0   |                    |
|                                                                                                                                                                                            |                                  |                                               |           | 番号    | 学習方法・学習課題又は備考・担当教員 |
| 1                                                                                                                                                                                          | スポーツ医学総論                         |                                               |           |       |                    |
| 2                                                                                                                                                                                          | 年齢・性別による特徴(1) 女性、発育期の障害の特徴       |                                               |           |       |                    |
| 3                                                                                                                                                                                          | アスリートの外傷・障害と対策(1) スポーツ外傷・障害の基礎知識 |                                               |           |       |                    |
| 4                                                                                                                                                                                          | アスリートの外傷・障害と対策(2) スポーツ外傷・障害の対応   |                                               |           |       |                    |
| 5                                                                                                                                                                                          | 整形外科的メディカルチェックの方法についての解説         |                                               |           |       |                    |
| 6                                                                                                                                                                                          | アスリートの健康管理(1) 健康づくりの管理体制について     |                                               |           |       |                    |
| 7                                                                                                                                                                                          | アスリートの健康管理(2) メディカルチェックデータの活用    |                                               |           |       |                    |
| 8                                                                                                                                                                                          | 上肢のスポーツ外傷、障害(1) 肩関節障害の病態、発生機転    |                                               |           |       |                    |
| 9                                                                                                                                                                                          | 上肢のスポーツ外傷、障害(2) 肘、手関節障害の病態、発生機転  |                                               |           |       |                    |
| 10                                                                                                                                                                                         | 体幹のスポーツ外傷、障害(1) 腰椎疾患の病態、発生機転     |                                               |           |       |                    |
| 11                                                                                                                                                                                         | 下肢のスポーツ外傷、障害(1) 膝関節障害の病態、発生機転    |                                               |           |       |                    |
| 12                                                                                                                                                                                         | 下肢のスポーツ外傷、障害(2) 下腿、足関節障害の病態、発生機転 |                                               |           |       |                    |
| 13                                                                                                                                                                                         | アスリートの内科的障害と対策                   |                                               |           |       |                    |
| 14                                                                                                                                                                                         | アスレティックリハビリテーションとトレーニング計画        |                                               |           |       |                    |
| 15                                                                                                                                                                                         | まとめ                              |                                               |           |       |                    |
| 【使用図書】                                                                                                                                                                                     |                                  | ＜書名＞                                          | ＜著者名＞     | ＜発行所＞ | ＜発行年・価格・その他＞       |
| 教科書<br>(必ず購入する書籍)                                                                                                                                                                          |                                  | 公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ(各ワークブック含) (財)日本体育協会 |           |       |                    |
| 参考書                                                                                                                                                                                        |                                  |                                               |           |       |                    |
| その他の資料                                                                                                                                                                                     |                                  |                                               |           |       |                    |
| 【評価方法】<br>出席：20% 試験：80%                                                                                                                                                                    |                                  |                                               | 【履修上の留意点】 |       |                    |