

授業科目 陸上競技II

【担当教員名】 山地啓司	対象学年	2	対象学科	健康スポーツ学科
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30
【＜概要＞又は＜一般目標：GIO＞】 「陸上競技II」では、「陸上競技I」で体得した技術をさらに向上させ、しかも指導できる方法を身に付けることを目的とする。				
【＜学習目標＞又は＜行動目標：SBO＞】 ※行動目標（SBO）として記述する場合はSBO番号を付記すると共に、下のSBO番号欄に該当する番号を記入して下さい。				
1. 安全に競技を行えるように準備ができる。 2. 短距離走の指導ができる。 3. 障害走の指導ができる。 4. 長距離走の指導ができる。 5. 跳躍競技の指導ができる。 6. 投擲競技の指導ができる。				
回数	授業計画又は学習の主題		SBO 番号	学習方法・学習課題又は備考・担当教員
1	ガイダンス		1	
2	短距離走（1）		1、2	
3	短距離走（2）		1、2	
4	ハードル（1）		1、3	
5	ハードル（2）		1、3	
6	長距離走（1）		1、4	
7	長距離走（2）		1、4	
8	走幅跳び		1、5	
9	三段跳び		1、5	
10	走高跳び		1、5	
11	砲丸投げ		1、6	
12	円盤投げ		1、6	
13	やり投げ		1、6	
14	ハンマー投げ		1、6	
15	試験			
ただし、雨天時には体育館でできる範囲のことを行う。				
【使用図書】	＜書名＞	＜著者名＞	＜発行所＞	＜発行年・価格・その他＞
教科書 （必ず購入する書籍）	教科書等はない。必要な時は印刷物を渡す			
参考書				
その他の資料				
【評価方法】		【履修上の留意点】		