

授業科目 サッカー I

【担当教員名】 秋山隆之		対象学年	2	対象学科	スポーツ
		開講時期	前期	必修・選択	選択
		単位数	1	時間数	30
【＜概要＞又は＜一般目標：GIO＞】 サッカー競技に関する知識や理論を習得し、実習を通じてその指導法を学ぶ。					
【＜学習目標＞又は＜行動目標：SBO＞】 1. サッカー競技の特性を学ぶ。 2. サッカー競技のルールについて学ぶ。 3. 実習を通じて、サッカーの基礎トレーニングとその指導法を学ぶ。 4. 実習を通じて、サッカーの競技能力を高める。					
回数	授業計画又は学習の主題	SBO			
		番号	学習方法・学習課題又は備考・担当教員		
1	オリエンテーション		実習・レポート		
2	競技規則		実習		
3	メンタリティ（理論）		実習		
4	コンディショニング（理論）		実習		
5	技術・戦術（理論）		実習		
6	ファンダメンタル・トレーニング（個人技能）		実習		
7	ファンダメンタル・トレーニング（個人技能）		実習		
8	1対1（個人技能）		実習		
9	2対2（個人技能・集団技能）		実習		
10	4対4～8対8（個人技能・集団技能）		実習		
11	4対4～8対8（個人技能・集団技能）		実習		
12	4対4～1対1 1対1（個人技能・集団技能）		実習		
13	4対4～1対1 1対1（個人技能・集団技能）		実習		
14	4対4～1対1 1対1（個人技能・集団技能）		実習		
15	まとめ		実習・レポート		
【使用図書】		＜書名＞	＜著者名＞	＜発行所＞	＜発行年・価格・その他＞
教科書 （必ず購入する書籍）		特になし			
参考書		JFA公認サッカー指導教本 日本サッカー協会技術委員会 財団法人日本サッカー協会 7,950円 プロフェッショナル・コーチング ジェラルド・ウリエ 大修館書店 2,500円			
その他の資料		PLAN MARCET INTERNATIONAL SOCCER SCHOOL（株）オーディオヴィジュアルネットワーク			
【評価方法】 出席状況30% 授業態度30% レポート40%			【履修上の留意点】		