

授業科目 テニスⅠ

【担当教員名】 西海 幸頼		対象学年	2	対象学科	ｽﾍﾞ	
		開講時期	前期	必修・選択	選択	
		単位数	1	時間数	30	
【＜概要＞又は＜一般目標：G I O＞】 テニス技術（6つのストローク）の習得						
【＜学習目標＞又は＜行動目標：S B O＞】 1つ1つの技術を段階的に理解し、表現できるようにする。						
回数	授業計画又は学習の主題				SBO	
					番号 学習方法・学習課題又は備考・担当教員	
1	オリエンテーション				用意するもの テニスラケット テニスシューズ ボール・・・240個（4箱分） 三角コーン・・・12個	
2	フォアハンドストローク技術					
3	バックハンドストローク技術					
4	グランドストローク復習					
5	ボレー技術					
6	スマッシュ技術					
7	ネットプレー技術復習					
8	サービス技術					
9	6つのストローク練習					
10	6つのストローク練習					
11	ゲームの仕方					
12	ゲームの仕方					
13	実技試験					
14	実技試験					
【使用図書】		＜書名＞	＜著者名＞	＜発行所＞	＜発行年・価格・その他＞	
教科書 (必ず購入する書籍)						
参考書						
その他の資料						
【評価方法】 実技試験		【履修上の留意点】 テニスシューズで授業に参加する				