

授業科目 バドミントンI

【担当教員名】 西原康行	対象学年	2	対象学科	スポ
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

【<概要>又は<一般目標：GIO>】
バドミントンの基本的な身体操作を学ぶとともに、指導法の基礎を習得する。

【<学習目標>又は<行動目標：SBO>】

1. バドミントンの運動特性について理解する。
2. バドミントンの基本的な操作を習得する。
3. バドミントンの指導法の基礎を学ぶ。

回数	授業計画又は学習の主題	SBO	
		番号	学習方法・学習課題又は備考・担当教員
1	ガイダンス		演習
2	バドミントンの運動特性		演習
3	バドミントンのルールとゲームの進め方		演習
4	グリップ、腕の動かし方、身体の使い方		演習
5	オーバーヘッドストロークと各種ストローク 1		演習
6	オーバーヘッドストロークと各種ストローク 2		演習
7	オーバーヘッドストロークと各種ストローク 3		演習
8	アンダーハンドストローク		演習
9	サイドアームストロークとネットショット		演習
10	バドミントンの学習内容と態度、学び方		演習
11	バドミントンの学習過程（スパイラル型とステージ型）		演習
12	ゲームの実践 1		演習
13	ゲームの実践 2		演習
14	まとめ		演習

【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格・その他>
教科書 (必ず購入する書籍)				
参考書	図説	中学校体育、大日本図書、2007、760円		
その他の資料				

【評価方法】 学習態度とレポートにより評価	【履修上の留意点】
--------------------------	-----------