

授業科目 ソフトボールI

健康スポーツ学科
専門

| | | | | |
|-----------------|------|----|-------|----|
| 【担当教員名】 小野哲之 | 対象学年 | 2 | 対象学科 | スポ |
| | 開講時期 | 後期 | 必修・選択 | 選択 |
| | 単位数 | 1 | 時間数 | 30 |

【<概要>又は<一般目標：G I O>】
ソフトボールの基礎的な運動特性を理解するとともに、指導方法の基礎を学ぶ。

- 【<学習目標>又は<行動目標：S B O>】
1. ソフトボールの基礎的な運動特性について理解する
 2. 打撃・走塁・守備の基本的な動きを習得する
 3. ソフトボールの指導方法の基礎を学ぶ
 4. 指導の安全管理について学ぶ

| 回数 | 授業計画又は学習の主題 | SBO | |
|----|-----------------|-----|--------------------|
| | | 番号 | 学習方法・学習課題又は備考・担当教員 |
| 1 | オリエンテーション・ガイダンス | | 講義・実習 |
| 2 | ソフトボールの特性 | | 講義・実習 |
| 3 | 野手の基礎的技術 1 | | 講義・実習 |
| 4 | 野手の基礎的技術 2 | | 講義・実習 |
| 5 | 打撃の基礎的技術 1 | | 講義・実習 |
| 6 | 打撃の基礎的技術 2 | | 講義・実習 |
| 7 | ゲーム実践 | | 講義・実習 |
| 8 | 指導演習 1 守備 | | 講義・実習 |
| 9 | 指導演習 2 打撃 | | 講義・実習 |
| 10 | 指導演習 4 守備 | | 講義・実習 |
| 11 | 指導演習 5 打撃 | | 講義・実習 |
| 12 | ゲーム実践 | | 講義・実習 |
| 13 | ゲーム実践 | | 講義・実習 |
| 14 | 指導における安全管理とまとめ | | 講義・実習 |

| 【使用図書】 | <書名> | <著者名> | <発行所> | <発行年・価格・その他> |
|-------------------|------|-------|-------|--------------|
| 教科書 (必ず購入する書籍) | | | | |
| 参考書 | | | | |
| その他の資料 | | | | |

| | |
|-------------------------------|--------------------------------------|
| 【評価方法】 出席状況と学習態度とレポートにより評価 | 【履修上の留意点】 天候状況により、施設変更と授業内容の変更あり。 |
|-------------------------------|--------------------------------------|