## 授業科目　野外活動Ⅰ

| 【担当教員名】 | 対象学年 | 2 | 対象学科 | スポ |
|---|---|---|---|---|
| 高橋一榮他 | 開講時期 | 前期 | 必修・選択 | 選択 |
| | 単位数 | 1 | 時間数 | 30 |

【<概要>又は<一般目標：ＧＩＯ>】
①スリーシーズンにおける野外活動技術を習得する。
②湖水におけるカヌーの基本技術を習得し安全にカヌーができる
③スリーシーズンにおける野外での活動の仕方指導法等を習得できる。

【<学習目標>又は<行動目標：ＳＢＯ>】
①スリーシーズンにおけるテント設営技術、炊事、宿泊等に関する技術を習得し安全に活動することができる。、
②フォールデングカヌーの組立技術や基本的なパドルの操作等を習得し、５ｋｍ以上のツーリングができる。
③安全に留意して、野外で活動する技術を習得し、その指導法を理解することができる。

| 回数 | 授業計画又は学習の主題 | SBO番号 | 学習方法・学習課題又は備考・担当教員 |
|---|---|---|---|
| 1 | 事前オリエンテーション①（学内オリエンテーション）授業概要説明、運動技術の構造等 | | 全体 |
| 2 | 事前オリエンテーション②（学内オリエンテーション）グルーピング、用具事前準備等 | | 全体：グループ |
| 3 | 現地における野外活動開始：テント設営、キャンプ地整備（４泊５日）キャンプエリア | | グループ |
| 4 | 同上：炊事技術 | | グループ |
| 5 | 同上：炊事技術 | | グループ |
| 6 | 同上：フォールデングカヌー組立 | | グループ |
| 7 | 同上：カヌー基本操作の習得 | | グループ |
| 8 | 同上：カヌー基本操作の習得 | | グループ |
| 9 | 同上：カヌーツーリング一 | | 全体：グループ |
| 10 | 同上：カヌーツーリング一 | | 全体：グループ |
| 11 | 同上：登山 | | 全体：グループ |
| 12 | 同上：登山 | | 全体：グループ |
| 13 | 同上：まとめ | | グループ |
| 14 | 事後におけるまとめの活動 | | 全体：グループ |
| 15 | 事後におけるまとめの活動：授業評価 | | 全体：グループ |

| 【使用図書】 | <書名>　<著者名>　<発行所>　<発行年・価格・その他> |
|---|---|
| 教科書（必ず購入する書籍） | レイチェル・カーソン「センス・オブ・ワンダー」新潮社、１９９６、１４００円（税込み） |
| 参考書 | |
| その他の資料 | |

| 【評価方法】 | 【履修上の留意点】 |
|---|---|
| 事前及びジ中事後の活動への参加態度<br>野外活動技術習得及び各種技術内容理解<br>レポート作成内容等 | 泊数も多いことから参加者は体調管理を十分行うこと<br>刻々変化する気象条件のなかでの活動であるので安全に留意して活動すること<br>自主的に活動を行い、率先して仕事を分担すること |