

授業科目 運動指導法実習6(テニス)

【担当教員名】 西海 幸頼	対象学年	4	対象学科	スポーツ
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

【<概要>又は<一般目標：GIO>】

初心者に対する指導法  
6つのストローク技術習得  
日本体育協会認定テニス指導員取得を目指す。

【<学習目標>又は<行動目標：SBO>】

初心者の段階的指導法を学び、学生の技術習得とともに対人スポーツにおける指導を学ぶ

回数	授業計画又は学習の主題	SBO	
		番号	学習方法・学習課題又は備考・担当教員
1	オリエンテーション		晴天・・・テニスコート
2	テニスの導入法（ラケットワークほか）		雨天・・・教室
3	フォアハンドストローク導入		用意するもの
4	バックハンドストロークの導入とフォアハンドストロークの復習		テニスラケット
5	バックハンドストロークとフォアハンドストロークの復習		テニスシューズ
6	グランドストロークの復習とボレーの導入		ボール 240個（4箱分）
7	グランドストロークとボレーの復習		三角コーン・・・12個
8	ゲームの仕方		
9	サーブの導入		
10	フォームチェック		
11	サーブからのゲーム法		
12	指導実習		
13	指導実習		
14	実技試験		

【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格・その他>
教科書 (必ず購入する書籍)				
参考書				
その他の資料				

【評価方法】 実技試験とレポート	【履修上の留意点】 テニスシューズで授業を受ける
---------------------	-----------------------------

健康スポーツ学科 専門