

授業科目 運動指導法実習8 (バドミントン)

【担当教員名】 西原康行	対象学年	4	対象学科	スポ
	開講時期	後期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

【<概要>又は<一般目標：G I O>】
バドミントンの基本的な身体操作を学ぶとともに、指導法の基礎を習得する。

【<学習目標>又は<行動目標：S B O>】
1. バドミントンの運動特性について理解する。
2. バドミントンの基本的な操作を習得する。
3. バドミントンの指導法の基礎を学ぶ。

回数	授業計画又は学習の主題	SBO	
		番号	学習方法・学習課題又は備考・担当教員
1	ガイダンス	1	演習
2	バドミントンの運動特性	1	演習
3	バドミントンのルールとゲームの進め方	1	演習
4	グリップ、腕の動かし方、身体の使い方	1	演習
5	オーバーヘッドストロークと各種ストローク 1	2	演習
6	オーバーヘッドストロークと各種ストローク 2	2	演習
7	オーバーヘッドストロークと各種ストローク 3	2	演習
8	アンダーハンドストローク	2	演習
9	サイドアームストロークとネットショット	2	演習
10	バドミントンの学習内容と態度、学び方	3	演習
11	バドミントンの学習過程 (スパイラル型とステージ型)	3	演習
12	ゲームの実践 1	3	演習
13	ゲームの実践 2	3	演習
14	まとめ	3	演習

【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格・その他>
教科書 (必ず購入する書籍)				
参考書				
その他の資料				

【評価方法】 学習態度とレポートにより評価	【履修上の留意点】
--------------------------	-----------

健康スポーツ学科 専門