

授業科目 機能解剖学

【担当教員名】 榎木聖也	対象学年	4	対象学科	スポ
	開講時期	通年	必修・選択	自由
	単位数	4	時間数	60

【<概要>又は<一般目標：GIO>】
 人体を構成している解剖学的要素のうち、特に運動器とそれに関連する器官に注目し、スポーツ動作への関与やスポーツ傷害との関連、アスレティックリハビリテーションの立案・実行等に資する知識を得る。

【<学習目標>又は<行動目標：SBO>】
 本講義では、アスレティックトレーナーが行う選手のスポーツ動作の運動学的分析やスポーツ傷害の評価・原因の特定、アスレティックリハビリテーションなど、トレーナー活動に最低限必要な人体の構造と機能について理解を深めることを学習目標とする。特に、骨・筋・靭帯・関節などのいわゆる運動器とそれらの神経支配、身体活動を関連づけて学習し理解することをねらいとする。

回数	授業計画又は学習の主題	SBO	
		番号	学習方法・学習課題又は備考・担当教員
1	運動器の解剖と機能概論① 骨について		
2	運動器の解剖と機能概論② 筋肉について		
3	運動器の解剖と機能概論③ 関節について		
4	運動器の解剖と機能概論④ 神経について		
5	上肢の基礎解剖と運動① 手指の基礎解剖と運動		
6	上肢の基礎解剖と運動② 手指の運動と神経支配		
7	上肢の基礎解剖と運動③ 手部・手関節の基礎解剖と運動		
8	上肢の基礎解剖と運動④ 手部・手関節の運動器と神経支配		
9	上肢の基礎解剖と運動⑤ 前腕部・上腕部の基礎解剖と運動		
10	上肢の基礎解剖と運動⑥ 前腕部・上腕部の運動器と神経支配		
11	上肢の基礎解剖と運動⑦ 肘関節の基礎解剖と運動		
12	上肢の基礎解剖と運動⑧ 肘関節の運動器と神経支配		
13	上肢の基礎解剖と運動⑨ 肩関節の基礎解剖と運動		
14	上肢の基礎解剖と運動⑩ 肩関節の運動器と神経支配		
15	体幹の基礎解剖と運動① 頸部の基礎解剖と運動		
16	体幹の基礎解剖と運動② 頸部の運動器と神経支配		
17	体幹の基礎解剖と運動③ 背部の基礎解剖と運動		
18	体幹の基礎解剖と運動④ 背部の運動器と神経支配		
19	体幹の基礎解剖と運動⑤ 腰部の基礎解剖と運動		
20	体幹の基礎解剖と運動⑥ 腰部の運動器と神経支配		
21	下肢の基礎解剖と運動① 足指・足部の基礎解剖と運動		
22	下肢の基礎解剖と運動② 足指・足部の運動器と神経支配		
23	下肢の基礎解剖と運動③ 下腿・足関節の基礎解剖と運動 1		
24	下肢の基礎解剖と運動④ 下腿・足関節の基礎解剖と運動 2		
25	下肢の基礎解剖と運動⑤ 下腿・足関節の運動器と神経支配		
26	下肢の基礎解剖と運動⑥ 膝関節の基礎解剖と運動 1		
27	下肢の基礎解剖と運動⑦ 膝関節の基礎解剖と運動 2		
28	下肢の基礎解剖と運動⑧ 膝関節の運動器と神経支配		
29	下肢の基礎解剖と運動⑨ 大腿・股関節の基礎解剖と運動		
30	下肢の基礎解剖と運動⑩ 大腿・股関節の運動器と神経支配		

【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格・その他>
教科書 (必ず購入する書籍)	アスレティックトレーナーテキストⅠ・Ⅱ 基礎運動学	中村隆一・斎藤宏	(財)日本体育協会 医歯薬出版株式会社	
参考書				
その他の資料				

【評価方法】 実習実技、小テスト、レポート、態度等より総合的に評価する	【履修上の留意点】
--	-----------

健康スポーツ学科 専門