

授業科目 健康管理概論

【担当教員名】 斎藤 トシ子		対象学年	1	対象学科	健栄
		開講時期	前期	必修・選択	必修
		単位数	2	時間数	30
【概要・一般目標：G10】 健康の概念、健康の現状、健康増進医学、健康管理施策、健康管理方法の基礎知識を学ぶ。					
【学習目標・行動目標：SB0】 1. 健康の概念を説明できる 2. 基本的な健康度の指標、保健統計の定義を理解し、健康事象の分析ができる 3. 日本人の健康、栄養、運動、休養、喫煙、飲酒の現状を知り、課題を探ることができる 4. 地域、学校、職域の健康管理施策を知ることができる					
回数	授業計画・学習の主題			SB0 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	オリエンテーション、健康の概念（課題）、飲酒と健康			3	講義、VTR
2	喫煙と健康			3	講義、VTR
3	健康の概念：健康の定義、健康阻害要因			1	講義、ディスカッション
4	健康度の指標：平均寿命、死亡率、PMI、罹患率、有病率、受療率等			2	講義
5	日本人の健康及び生活の現状と課題			3	学生発表
6	同上			3	学生発表
7	同上			3	学生発表
8	6－7回目発表のまとめ、補足説明			3	講義
9	健康増進とは何か、日本及び海外の健康管理施策の流れ			4	講義
10	健康管理方法の実際：運動、栄養（食事バランスガイド）、食生活指針			4	講義
11	健康管理の方法：地域、学校			4	講義
12	健康管理の方法：職域			4	講義
13	健康管理の方法：スクリーニング検査の概念と評価方法			4	講義
14	同上			4	講義
15	まとめ				
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)		イラスト健康管理概論	朝山正巳	東京数学社	2007・2,000円＋税
参考書					
その他の資料					
【評価方法】 出席状況、授業中の態度、課題発表、定期試験から総合的に評価する。			【履修上の留意点】		