

# 授業科目 栄養教育論実習Ⅰ

| 【担当教員名】                                                                                                                                                                   |                                            | 対象学年        | 2         | 対象学科      | 健康                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------|-----------|-----------|----------------------|
| 斎藤 トシ子                                                                                                                                                                    |                                            | 開講時期        | 後期        | 必修・選択     | 必修                   |
|                                                                                                                                                                           |                                            | 単位数         | 1         | 時間数       | 45                   |
| <b>【概要・一般目標：G10】</b><br>1. 栄養アセスメント、情報の分析、問題点の把握、栄養教育プログラム作成までの作業を行い、個人及び小集団への栄養教育プログラム作成に必要な基本的な技術を修得する。<br>2. ライフステージ及びライフスタイルに応じた栄養教育プログラムの作成・実施・評価のために必要な基本的な技術を修得する。 |                                            |             |           |           |                      |
| <b>【学習目標・行動目標：SB0】</b><br>1. 栄養アセスメントの技術と収集した情報を整理して問題点を抽出する方法を身につける<br>2. 小集団の栄養教育プログラムの作成技術、教材作成技術を身につける                                                                |                                            |             |           |           |                      |
| 回数                                                                                                                                                                        | 授業計画・学習の主題                                 |             |           | SB0<br>番号 | 学習方法・学習課題<br>備考・担当教員 |
| 1                                                                                                                                                                         | オリエンテーション、栄養アセスメントの実施（安静時代謝量測定、食事調査、活動調査等） |             |           | 1         | 実習                   |
| 2                                                                                                                                                                         | 同上                                         |             |           | 1         | 実習                   |
| 3                                                                                                                                                                         | 同上                                         |             |           | 1         | 実習                   |
| 4                                                                                                                                                                         | 同上                                         |             |           | 1         | 実習                   |
| 5                                                                                                                                                                         | 食事調査法の妥当性の検討：解析                            |             |           | 1         | 実習                   |
| 6                                                                                                                                                                         | 推定エネルギー必要量、栄養必要量、食品摂取量の評価                  |             |           | 1         | 実習                   |
| 7                                                                                                                                                                         | 個人の問題点の抽出                                  |             |           | 1         | 実習                   |
| 8                                                                                                                                                                         | 集団の問題点の抽出                                  |             |           | 1         | 実習                   |
| 9                                                                                                                                                                         | 集団教育計画案、指導案、教材の作成                          |             |           | 2         | 実習                   |
| 10                                                                                                                                                                        | 同上                                         |             |           | 2         | 実習                   |
| 11                                                                                                                                                                        | 同上                                         |             |           | 2         | 実習                   |
| 12                                                                                                                                                                        | 同上                                         |             |           | 2         | 実習                   |
| 13                                                                                                                                                                        | 同上                                         |             |           | 2         | 実習                   |
| 14                                                                                                                                                                        | 集団教育計画案、指導案、教材の発表                          |             |           | 2         | 発表                   |
| 15                                                                                                                                                                        | 同上                                         |             |           | 2         | 発表                   |
| 【使用図書】                                                                                                                                                                    |                                            | <書名>        | <著者名>     | <発行所>     | <発行年・価格 他>           |
| 教科書<br>(必ず購入する書籍)                                                                                                                                                         |                                            | アクティブ栄養指導実習 | 永野君子      | 医歯薬出版     | 2008・2,200円＋税        |
| 参考書                                                                                                                                                                       |                                            |             |           |           |                      |
| その他の資料                                                                                                                                                                    |                                            |             |           |           |                      |
| 【評価方法】<br>出席状況、実習内容、レポート、その他提出物から総合的に評価                                                                                                                                   |                                            |             | 【履修上の留意点】 |           |                      |