

# 授業科目 公衆栄養学II

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                    |                |            |           |                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------|------------|-----------|----------------------|
| 【担当教員名】<br>村 山 伸 子                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                    | 対象学年           | 3          | 対象学科      | 健康                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                    | 開講時期           | 前期         | 必修・選択     | 必修                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                    | 単位数            | 2          | 時間数       | 30                   |
| <b>【概要・一般目標：G10】</b><br>公衆栄養学Ⅰ、Ⅱ、公衆栄養学実習Ⅰ、Ⅱを通じて、地域や職域等の健康・栄養問題とそれを取り巻く自然、社会、経済、文化的要因に関する情報および住民ニーズを収集分析し、保健・医療・福祉・介護システムの中で、あらゆる健康・栄養状態の者に対し適切な栄養関連サービスを提供するプログラムの作成・実施・評価の総合的なマネジメントに必要な理論と方法を修得する。公衆栄養学Ⅱでは、公衆栄養マネジメントの理論、公衆栄養アセスメント、計画、実施、評価の理論と方法について修得する。                                                                              |                                    |                |            |           |                      |
| <b>【学習目標・行動目標：SB0】</b><br>1. 公衆栄養マネジメントの概念と枠組みについて、イメージし、記述できる。<br>2. 対象や目的に応じた公衆栄養アセスメント（食事調査等）方法を選択しできる。<br>3. 食事調査（食事記録法）を実施し、栄養素レベル、食品群レベル、料理レベル、食事レベルの解析と評価ができる。<br>4. 食事と関連因子の関連についての解析と評価ができる。<br>5. 自治体等の健康・栄養データから地域の栄養課題を読み取り、栄養疫学的な解釈ができる。<br>6. 対象集団の課題や社会のニーズにあった目標設定ができる。<br>7. 公衆栄養プログラムの計画を立案できる。<br>8. 公衆栄養計画の評価計画を立案できる。 |                                    |                |            |           |                      |
| 回数                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 授業計画・学習の主題                         |                |            | SB0<br>番号 | 学習方法・学習課題<br>備考・担当教員 |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 公衆栄養マネジメントの概念、プロセス、アセスメント項目の設計     |                |            | 1         | 講義                   |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 公衆栄養アセスメント：栄養アセスメントの種類、食事記録の留意点    |                |            | 2         | 講義                   |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 公衆栄養アセスメント：食事記録の解析方法（栄養素、食品群別摂取量）  |                |            | 3         | 講義                   |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 公衆栄養アセスメント：食事評価法（食事バランスガイド等を用いた診断） |                |            | 3         | 講義                   |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 公衆栄養アセスメント：食事評価法（食事摂取基準を用いた診断）     |                |            | 3         | 講義                   |
| 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 公衆栄養アセスメント：栄養疫学                    |                |            | 4         | 講義                   |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 前半（食事調査と解析）の発表会                    |                |            | 1～4       | ワークショップ              |
| 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 公衆栄養マネジメントの方法、健康、栄養データから課題の把握      |                |            | 5         | 講義                   |
| 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 栄養課題に対応した目標の設定方法                   |                |            | 6         | 講義                   |
| 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 目標から対策へのつながり（計画の体系化）               |                |            | 7         | 講義                   |
| 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 自治体の栄養プログラムの種類                     |                |            | 7         | 講義                   |
| 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 自治体の栄養プログラムの事例                     |                |            | 7         | 講義                   |
| 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 公衆栄養計画の評価                          |                |            | 8         | 講義                   |
| 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 後半（自治体の公衆栄養計画）の発表会                 |                |            | 5～8       | ワークショップ              |
| 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | まとめ                                |                |            |           |                      |
| 【使用図書】                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                    | <書名>           | <著者名>      | <発行所>     | <発行年・価格 他>           |
| 教科書<br>(必ず購入する書籍)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                    | わかりやすいEBNと栄養疫学 | 佐々木敏       | 同文書院      | 2005・2,500円          |
| 参考書                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                    | 食事調査のすべてー栄養疫学ー | Willett W. | 第一出版      | 2003・4,300円          |
| その他の資料                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                    |                |            |           |                      |
| 【評価方法】<br>出席、筆記試験、積極的参加の程度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                    |                | 【履修上の留意点】  |           |                      |