

授業科目 障害者スポーツ論

【担当教員名】 佐藤 敏 郎	対象学年	3	対象学科	スポ
	開講時期	後期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	15

【概要・一般目標：G10】

障害者スポーツは、身体障害や知的障害などの障害がある人が行うスポーツのことを指すが、例えば障害のある人とない人が一緒に参加するスポーツは障害者スポーツなのかという疑問が生じる。これに対しアダプテッド・スポーツは「障害者や高齢者、子どもあるいは女性等が参加できるように修正された、あるいは新たに創られた運動やスポーツ、レクリエーション全般を指す言葉」と定義され、障害者のみならず高齢者や子どもなどのスポーツにも適用できることを意味しており、わが国においても広く使われるようになってきた。本科目では、この障害者（アダプテッド）スポーツについての実践のための理論について必要な基本的事項を習得する。

【学習目標・行動目標：SB0】

1. アダプテッド・スポーツの科学的支援をまとめる
2. 健康とアダプテッド・スポーツを学ぶ
3. パラリンピック・内外のスポーツ大会を理解する

回数	授業計画・学習の主題	SB0 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	アダプテッド・スポーツとは何か		講義
2	健康とアダプテッド・スポーツ		講義
3	アダプテッド・スポーツとリハビリテーション		講義
4	女性とアダプテッド・スポーツ		講義
5	ライフステージ別のアダプテッド・スポーツ		講義
6	各障害とアダプテッド・スポーツ		講義
7	パラリンピックと内外のアダプテッド・スポーツ大会		講義
8	まとめ		講義

【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)	特になし（毎時間資料を配布する）			
参考書	障害者スポーツの世界 アダプテッド・スポーツの科学	藤井紀昭 矢部京之助 他	角川学芸出版 市村出版	2008・2,400円 2004・3,800円
その他の資料				

【評価方法】

出席状況、授業態度、レポート、期末試験

【履修上の留意点】