

## 授業科目 スポーツ医学

|                                                                                                                                              |                     |      |           |           |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------|-----------|-----------|----------------------|
| 【担当教員名】                                                                                                                                      |                     | 対象学年 | 4         | 対象学科      | 理学                   |
| 石川 知 志                                                                                                                                       |                     | 開講時期 | 後期        | 必修・選択     | 必修                   |
|                                                                                                                                              |                     | 単位数  | 2         | 時間数       | 30                   |
| <b>【概要・一般目標：G10】</b><br>スポーツ医学の概要、スポーツ外傷・障害の内容とその治療法、リハビリテーションについて理解できる。                                                                     |                     |      |           |           |                      |
| <b>【学習目標・行動目標：SB0】</b><br>1. スポーツ医学の概要、他の領域との関連性について説明できる。<br>2. 上肢・体幹・下肢のスポーツ外傷・障害を列挙し、その病態、発生機転について説明できる。<br>3. 代表的なスポーツ外傷・障害の治療について理解できる。 |                     |      |           |           |                      |
| 回数                                                                                                                                           | 授業計画・学習の主題          |      |           | SB0<br>番号 | 学習方法・学習課題<br>備考・担当教員 |
| 1                                                                                                                                            | スポーツ医学総論            |      |           |           |                      |
| 2                                                                                                                                            | 成長期のスポーツ傷害          |      |           |           |                      |
| 3                                                                                                                                            | 下肢のスポーツ傷害（１）        |      |           |           |                      |
| 4                                                                                                                                            | 下肢のスポーツ傷害（２）        |      |           |           |                      |
| 5                                                                                                                                            | 上肢のスポーツ障害（１）        |      |           |           |                      |
| 6                                                                                                                                            | 上肢のスポーツ障害（２）        |      |           |           |                      |
| 7                                                                                                                                            | 脊椎のスポーツ傷害           |      |           |           |                      |
| 8                                                                                                                                            | スポーツによる内科疾患         |      |           |           |                      |
| 9                                                                                                                                            | 疾病に対する運動療法          |      |           |           |                      |
| 10                                                                                                                                           | アスリートの健康管理          |      |           |           |                      |
| 11                                                                                                                                           | アスレティックリハビリテーション（１） |      |           |           |                      |
| 12                                                                                                                                           | アスレティックリハビリテーション（２） |      |           |           |                      |
| 13                                                                                                                                           | 現場での応急処置            |      |           |           |                      |
| 14                                                                                                                                           | ドーピング               |      |           |           |                      |
| 15                                                                                                                                           | まとめ                 |      |           |           |                      |
| 【使用図書】                                                                                                                                       |                     | <書名> | <著者名>     | <発行所>     | <発行年・価格 他>           |
| 教科書<br>(必ず購入する書籍)                                                                                                                            |                     |      |           |           |                      |
| 参考書                                                                                                                                          |                     |      |           |           |                      |
| その他の資料                                                                                                                                       |                     |      |           |           |                      |
| 【評価方法】<br>レポート                                                                                                                               |                     |      | 【履修上の留意点】 |           |                      |