

授業科目 アスレティックトレーナー現場実習

【担当教員名】 柵 木 聖 也		対象学年	4	対象学科	スポ
		開講時期	前期	必修・選択	自由
		単位数	4	時間数	180
【概要・一般目標：GIO】 アスレティックトレーナーに必要とされる知識と技術を、実際にスポーツ現場で展開し、より実践力のあるアスレティックトレーナーを目指すための実習である。					
【学習目標】 アスレティックトレーナーを目指す学生にとって、最後に習得すべきは、それまでに教室などで学び身につけた知識と技術を、実際に自分が将来活動するであろう場、つまり競技スポーツの現場で実践的に展開し活用する能力である。本実習では、この能力を習得するために、日体協公認アスレティックトレーナーまたは公認スポーツドクターが活動しているスポーツ現場へ参加し、そこで必要とされる様々なアスレティックトレーナーとしての技術と知識を自分のものとして定着させることを学習目標とする。					
回数	授業計画・学習の主題			SB0 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	本実習での具体的な学習内容は、下記のとおりである。				
2	1. 見学実習				
3	2. 検査・測定と評価実習				
4	3. アスレティックリハビリテーションプログラム作成実習				
5	4. スポーツ現場実習（ストレッチング、テーピング、応急処置等）				
6	5. アスレティックリハビリテーション実習（プログラム作成、実施等）				
7	6. 総合実習				
8	まとめ				
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)		公認アスレティックトレーナー 専門科目テキスト1～9	(財) 日本体育協会	(財) 日本体育協会	
参考書					
その他の資料					
【評価方法】 レポート、現地視察		【履修上の留意点】 上記の内容を、日体協公認ATまたは公認スポーツドクターのいる現場で学習する。単一の施設・組織で完結するのではなく、性格の異なる複数の現場で実習を行うことが望ましい。一日の最大学習時間は3時間、一週間の最大学習日数は5時間という形で上限が定められているため、履修には相当の期間が必要であることを念頭に置いて欲しい。			