

授業科目 陸上競技II

【担当教員名】		対象学年	2	対象学科	スポ
丸 山 敦 夫		開講時期	前期	必修・選択	選択
		単位数	1	時間数	30
【概要・一般目標：G10】 専門の陸上競技の基礎を探究するための練習方法、練習計画、実践を学ぶ。					
【学習目標・行動目標：SB0】 記録向上のために専門種目に対する練習計画を立て、その練習実践を通じて練習の反省と記録向上との関係を学ぶ。					
回数	授業計画・学習の主題			SB0 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	短距離走の練習計画立案 1				
2	長距離走の練習計画立案 2				
3	跳躍の練習計画立案 3				
4	投てきの練習計画立案 4				
5	短距離走の理論と実践				
6	長距離走の理論と実践				
7	跳躍と投てきの理論と実践				
8	専門種目と実践方法 1				
9	専門種目と実践方法 2				
10	専門種目と実践方法 3				
11	専門種目と実践方法 4				
12	専門種目と実践方法 5				
13	練習計画と実践の反省 1				
14	練習計画と実践の反省 2				
15	練習計画と実践の反省 3				
【使用図書】		<書名>		<著者名>	<発行所>
教科書 (必ず購入する書籍)		<発行年・価格 他>			
参考書					
その他の資料					
【評価方法】 出席50% レポート50%			【履修上の留意点】		