

# 授業科目 家政学Ⅰ

|                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                      |           |                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------|-----------------------|
| 【担当教員名】                                                                                                                                                                                               | 対象学年                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2                                                    | 対象学科      | 社会（介護コース必修選択）         |
|                                                                                                                                                                                                       | 開講時期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 前期                                                   | 必修・選択     | 選択                    |
|                                                                                                                                                                                                       | 単位数                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2                                                    | 時間数       | 30                    |
| 【概要・一般目標：G10】<br>家庭生活に必要な知識や、食生活のあり方について学び、家庭生活への考察や、栄養調理について食材の選び方や、調理法の工夫の仕方について理解する。<br>1、家庭生活の維持を理解し、経営管理する能力を養う。<br>2、食生活の意義を理解し、管理する能力を養う。                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                      |           |                       |
| 【学習目標】<br>1、家庭生活の意義を理解し、家庭経営や管理についての能力が身につく。（1）<br>2、家事労働や生活時間についての知識や理解力が身につく。（1）<br>3、家庭経済や消費生活についての判断ができる。（1）<br>4、食生活の意義を理解し管理する能力を養う。（2）<br>5、食品の成分や調理についての理解力が身につく。（2）<br>6、食品衛生に関する知識が身につく。（2） |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                      |           |                       |
| 回数                                                                                                                                                                                                    | 授業計画・学習の主題                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                      | SB0<br>番号 | 学習方法・学習課題<br>備考・担当教員  |
| 1<br>2<br>3<br>4<br>5<br>6<br>7<br>8<br>9<br>10<br>11<br>12<br>13<br>14<br>15                                                                                                                         | 生活と食事<br>食事形態<br>身体の機能と栄養（生体リズムと栄養、栄養素、消化吸収）<br>老人、障害者と栄養（加齢・障害と食生活のあり方、栄養所要量）<br>食生活と健康（栄養障害、生活習慣病、ストレスと食事）<br>食品の成分と保存・管理、食品の安全<br>調理（献立、食材の選び方、食材の調理性、調理操作の概要）<br>老人、障害者の食生活と調理法、食器<br>調理器具、設備、エネルギー源<br>食品衛生に関する法規<br>家庭生活の意義<br>家庭生活と家庭経営（家族周期と生活設計等）<br>家庭生活と家庭管理（生活時間、家事及び家事労働、家庭の情報処理）<br>家庭経済（生活費のあり方、財産及び消費生活に関する法規等）<br>まとめ |                                                      |           | 集中<br>集中<br>集中<br>集中  |
| 【使用図書】                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <書名>                                                 | <著者名>     | <発行所>      <発行年・価格 他> |
| 教科書<br>(必ず購入する書籍)                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 介護福祉士選書9    新版家政学概論Ⅰ 一家政・生活編                         |           | 建帛社                   |
|                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 介護福祉士選書10   新版家政学概論Ⅱ 一栄養・調理編                         |           | 建帛社                   |
|                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 介護福祉士選書11   新版家政学実習                                  |           | 建帛社                   |
| 参考書                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                      |           |                       |
| その他の資料                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                      |           |                       |
| 【評価方法】<br>期末試験及びレポート<br>9割以上出席すること                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 【履修上の留意点】<br>11から14は8月末に集中となります。日程については掲示板にて連絡いたします。 |           |                       |