

授業科目 食生活論

| | | | | | |
|--|------------|------------------|--------------|-----------|----------------------|
| 【担当教員名】 岩森 大 | | 対象学年 | 1 | 対象学科 | 健康 |
| | | 開講時期 | 前期 | 必修・選択 | 必修 |
| | | 単位数 | 1 | 時間数 | 15 |
| 【概要・一般目標：GI0】 人間の食生活に関する生態、文化、歴史、食品、栄養の知識、消費経済について総合的に学習する。 | | | | | |
| 【学習目標・行動目標：SBO】 ・人間が食べるという行動の意義を理解し、自立した生活者の望ましい食生活はどうあるべきか理解する。 ・食生活を理解することで、食事計画の立案・評価について考える。 | | | | | |
| 回数 | 授業計画・学習の主題 | | | SBO 番号 | 学習方法・学習課題 備考・担当教員 |
| 1 | 食生活の変遷 1 | 食料採集の時代 | 食料生産の時代 | | 講義 |
| 2 | 食生活の変遷 2 | 近代・現代の日本の食の特色 | | | 講義 |
| 3 | 食文化と食生活 | 世界の食事文化 | 食と宗教 | | 講義 |
| 4 | 食生活の環境 1 | 世界の食糧生産 | 人口と日本の食糧需給動向 | | 講義 |
| 5 | 食生活の環境 2 | 食生活に与える経済社会環境の変化 | | | 講義 |
| 6 | 食生活と健康 1 | 日本人の健康状態 | 高齢社会と疾病構造の変化 | | 講義 |
| 7 | 食生活と健康 2 | 健康増進対策とその具体化 | | | 講義 |
| 8 | 食生活と食物 | 望ましい食生活づくり | 食の専門家 | | グループ討論 |
| 【使用図書】 | | <書名> | <著者名> | <発行所> | <発行年・価格 他> |
| 教科書 (必ず購入する書籍) | | 改訂 食生活論 | 川端晶子他 | 建帛社 | 2000 |
| 参考書 | | | | | |
| その他の資料 | | | | | |
| 【評価方法】 出席、授業中の態度、期末試験等から総合的に評価する。 | | | 【履修上の留意点】 | | |