

授業科目 器械運動

【担当教員名】		対象学年	1	対象学科	スポ
		開講時期	前期	必修・選択	選択
		単位数	1	時間数	30
【概要・一般目標：GI0】 体育の教師に基本的な、器械運動の技術とその指導法を身につける。マット運動、跳び箱、鉄棒を用いた基本的運動を実践しつつ、これらの運動の運動特性を体感する。技の習得を合理的に可能にする指導法や補助の技法も、併せて習得する。					
【学習目標】 ・マット運動、跳び箱、鉄棒の運動が、どのような技術体系を有しているかについて、基本的な理解をする。・教員採用試験で出題される程度の技を習得する。 ・苦手な人や、安全性が問われる指導の進め方について、必要な配慮や指示などができるようになる。					
回数	授業計画・学習の主題			SB0 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	器械運動の運動特性、留意すべきこと				
2	転がることの体験、転がる楽しさとは？				
3	倒立への挑戦				
4	転がる技の発展系（１）				
5	転がる技の発展系（２）				
6	倒立回転跳び系の技への挑戦（１）				
7	倒立回転跳び系の技への挑戦（２）				
8	宙返り系の技への挑戦（１）				
9	班別（マット、鉄棒、跳び箱班）での学習（１）				
10	班別（マット、鉄棒、跳び箱班）での学習（２）				
11	班別での学習（３）				
12	班別での学習（４）				
13	班別での学習（５）				
14	班別での学習（６）				
15	総括：どこまで技が習得できたか、指導への目線				
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)		「器械運動授業ノート」	日本体育大学体操研究室	アイオーエム	2006・1,200円
参考書					
その他の資料					
【評価方法】		【履修上の留意点】			
出欠、実技試験、教科書（授業メモなど）提出による		教科書は毎時間必要、自ら出欠の管理をする			